

ぱらボラ

発行人 助け合いネット
認定NPO 法人
東灘地域助け合いネットワーク

〒658-0046 東灘区御影本町6-15-17
☎078-843-4029
✉info@hnw.or.jp
HP: <https://hn-tasukeai.net/>



秋から始めませんか？

私たちの暮らす地域をよりよく
するための地域貢献活動を！

たとえば、ボランティアで
子どもたちの支援など

- ・子ども食堂のごはんづくり
- ・子どもを見守る、子どもの話を聴く
- ・子どもと一緒に遊ぶボランティア
- ・中学生の国語・算数の基本を教える



裏面にボランティア募集情報あり



ろっこう医療生活協同組合

在宅療養支援診療所
にじいろクリニック
地域に密着した医療を目指します

- 内科・糖尿病内科・在宅医療・健康診断 他

受付時間	月・火・木・金	水
9時～12時	外来	休診 生協活動
13時～16時	往診	

※ 土・日・祝日 休診 駐車場有り(2台)
東灘区田中町2-9-10
「コープは～とらんどハイム本山」1階西端
TEL.413-3333

ありてケアサービス

神戸市東灘区御影中町2丁目6番7号
TEL 858-6699 FAX 858-6698

- 訪問介護 ● 生きがい対応型デイサービス
- 障害者支援 ● 居宅介護支援 他

特定非営利活動法人 **てみずの会**

豊かな地域づくりのお手伝い。〈あましん〉

金融にとどまらず文化・教育・環境など、
元気な地域づくりに貢献します。

尼崎信用金庫
AMASHIN
<http://www.amashin.co.jp>

神戸東支店 神戸市東灘区御影本町8丁目12番1号 TEL.(078)811-8811
深江支店 神戸市東灘区深江北町3丁目9番3号 TEL.(078)412-8211

善き隣人として
寄り添います！

お話し相手・付き添いサービス
訪問・傾聴、通院・買物同行 など
※原則として、身体介護・介助を伴うサービスには対応しません。

(一社) 善き隣人バンク

お気軽にご相談ください
☎078-262-1336 向洋町中6-9
ファッションコート内

ご不用品の寄付で
福祉活動を応援！

サイクル店
たすけあい
10時～18時 水・日休業
御影本町6-15-17 旨水館西側
078-843-4029

登録

ボランティア 募集中



◆あなたの活動したい内容や得意なことを登録しませんか

対象：学生・主婦・子育て中の方・退職された方等。地域でボランティア活動をしたい方・不定期で活動したい方など

・スマホ（個人レッスン）の先生

初心者やご高齢の方に知らないことを分かりやすく教えていただける方

・子ども（小学生）の見守り

居場所に来ている子どもといっしょに遊んだり話し相手になっていただける方

・中学生の学習指導

塾に行っていない中学生に国語・数学などの基本を教えていただける方

・ごはんづくり

子ども食堂や職員の昼食を作っていただけの方

・情報紙ぱらボラの配達(年6回)

車を運転して、あんしんすこやかセンターや公共施設などに配達していただける方

・機関紙の折作業と発送(年2回)

折作業と封入から発送までのお手伝い

上記は一例です。まずはお問い合わせください。活動の趣旨にご理解をいただきご登録ください。

◆ さわやかサロン ◆

■火曜 手芸、折り紙、歌 など **募集中**

■木曜 ギターに合わせて歌う **満員**

■土曜 体操、輪投げ、ゲーム **募集中**



13:00~15:30 1回300円
(お茶とお菓子付き)

地域拠点型一般介護予防事業
(対象：65歳以上の方)
ご利用にはあんしんすこやかセンターでの申請が必要です。

♥ たすけあいショップ ♥

当ショップは皆様からのご寄付で成り立っています。売上は地域の福祉活動に役立っています。ご家庭で使わなくなった品物をご寄付ください。

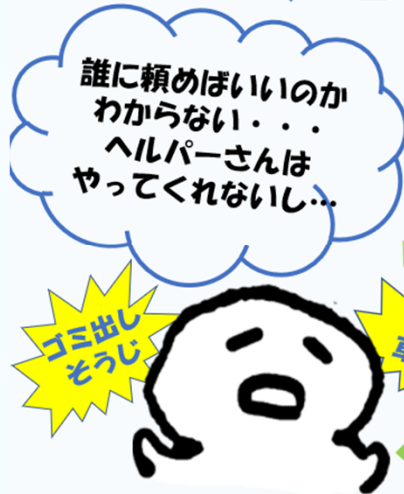


(公財) コープともしびボランティア振興財団の地域の課題解決事業「やさしさにありがとうひょうごプロジェクト」の助成金を活用して店舗のリニューアルをおこないました。

◆地域で助け合う生活支援◆

高齢者 障がい者 子育て世帯

行政に相談しても解決できないくらしの困りごと
わたしたちは 住民どうしの助け合いで解決します



助け合いネットの生活支援は、ご近所どうしをつなぐ助け合いの活動です。利用者・支援者、どちらも募集しています。詳しくは助け合いネットまで!