

次の10年につながる「感謝のつどい」

理事長 村山 メイ子

去る3月25日ホテルプラザ神戸に於いて、「30周年記念 感謝のつどい」を開催しました。当法人の設立は1995年の阪神淡路大震災から2週間後で、正式には今年31年のため、1年遅れとなりました。当日は東灘区長工藤健一氏等、ご来賓の方々から祝辞を頂き、総勢84名で執り行いました。

「30年のあゆみ」は、初代代表中村順子氏が取り組んだよろず相談・コミュニティづくり等の流れを引き継ぎ、時代のニーズに沿って変化した4つの活動と、新たに始めた4つ活動について説明をしました。(下記の図参照)

震災で生まれた団体が、今では高齢者支援・子どもの育成・駐輪場管理・住まいの相談・食支援など、地域でお困りの皆様の衣食住を支える活動へと広がりました。一貫していることは、誰もが安心して暮らせる地域と居場所を実現するために、住民の力をひき出し、住民同士で助け合ってきたことです。

今後、地域課題はますます複雑化すると思われませんが、人と人がつながり助け合う私たちの活動スタイルは、いつの時代にも変わることはありません。

多くの皆様にお支えいただき、活動を継続してこられたことに心より感謝申し上げます。今後も行政や関係機関と連携を深め、地域に根差した活動を続けてまいります。

震災から現在に至る4つの活動 → 新たに始まった4つの活動

①よろず相談	→ 生活支援	①子どもの健全育成
		子どもカルチャー
②バザー	→ リサイクルショップ	子どもの居場所
		学習支援
③同じ釜の飯	→ ふれあい食事会	(小・中学生)
	→ 子ども食堂	②駐輪場管理
		③住まいの相談
④茶話やか	→ 茶話やかカルチャー	④食料支援と
テント	→ 茶話やかサロン	お困りごと相談
	→ ふらりカフェ	

感謝状贈呈

永年勤続者賞20年以上
横瀬豊嗣・海老名巖・上総吉延

永年勤続者賞10年以上
瀬上秀晴・瀬戸和子・堀田桂子
仲野康代・尾畑秋子・松井和子
大田伊都子

生活支援奨励賞
武田弘美・仲野英次・水口裕二郎

事務局永年スタッフ

勤続30年 村山メイ子
勤続22年 下村 由美
勤続10年 井上 綾子



おたのしみ抽選会

1位 QUOカード5000円 1名
2位 QUOカード3000円 1名
3位 タオルセット 2名
4位 お米券 6名
5位 トミーズあん食 20名
6位 ふらりコーヒー券54名

感謝のつどいは、2025年7月、杉浦記念財団様から頂いた賞金、杉浦地域医療振興賞で開催しました

「30周年同窓会と中村順子さんこれからもよろしく会」開催

中村順子氏が昨年12月でCS神戸理事長を退かれ、今後はファウンダーとして活動を続けられることをきっかけに、去る3月29日(日)神戸ベイシェラトンにて「30周年同窓会と中村順子さんこれからもよろしく会」を開催しました。

震災ボランティア約30名に連絡しましたが、住所・電話番号の変更でつながらない方、体調を崩されている方、ご家族の介護をされている方などが多く、実際に集まることができたのはわずか10名でした。改めて30年という年月に感慨深いものを感じました。

当日の第一声は、「あなたは誰？」と大笑い。30年前のお顔が甦ってくる。話が弾む弾む、同期の桜たちは一気に震災直後にタイムスリップ。

あっという間の楽しい3時間でした。



第1号議案 2025年度（第24期）事業報告(案)

重点目標1,【立退きによる移転問題について】

長引く移転問題に対し、早々に移転先を決めて事業を絞り込むと計画していました。しかし移転は難航し、現在の場所から徒歩4～5分の場所で決まりかけた物件も家主からお断りされるなど前には進みませんでした。

今年2月12日、阪神側の弁護士と個別に話し合い、こちらの要望はすべて伝えました。近々再度話し合うことになっています。

私たちの事業は人と人がつながり、人が人を支える事業であるため、場所がなくなるとほとんどの事業ができなくなります。今後も旨水館と共に耐震工事終了後に旨水館で活動したいと要望し続けるしかありません。

皆様に今後の方針をお伝えできず心苦しい限りですが、私たちは今後も「阪神御影」にこだわり、皆様と一緒に活動を続けていけることを願っています。

重点目標2,【中学生の学習支援】

この事業は、縛りのある神戸市の補助金を取らず、自主事業で行いました。理由は補助金を頂くと、毎回授業の様子を神戸市に写真報告が必要になります。それは高校受験に向けて学ぶ生徒が授業に集中できなくなる恐れもあるためです。



御影中学校には、全校生に助け合いネットのチラシ配布の協力を頂き、生徒は目標の10名に達しました。生徒10人に対し、講師3名の少人数制個別指導です。講師は元教員や大学生などで、皆様には活動の趣旨にご理解いただき、ボランティアで携わっていただきました。おかげで、中学3年生全員が希望高校に入学できました。

3度目の認定NPOの更新、基準満たし社会的信頼を維持

事務局スタッフ 野田 郁

2026年2月26日に当法人は認定NPO法人としての5年間の有効期間更新が無事に完了いたしました。

私は、助け合いネットに来てから、2年満たない中での申請・実地調査のための準備作業となりました。

最初に取り掛かったのが、過去5年間の会員と寄付者の名簿の整理でした。その中には、地元神戸市近辺にお住まいの方はもちろん、東京・広島・京都・北海道・愛媛など遠方からの寄付もありました。次に過去5年間の規定・労務・情報公開関係の準備、税務・経理関係の書類整理などを行いました。

一連の作業を進めていくと、今まで携わってくださった方の経験や英知やご苦勞を至るところで拝察することができました。改めて、この度の30周年行事、認定更新を無事に行うことができました。多くの方の温かいお力添えがあってこそと実感いたしました。

次の5年後の更新に向けて、色々な経験・思い・知恵の詰まった当法人がより発展していくよう今後とも寄付でご協力いただければ幸いです。



認定NPO制度は運営組織や事業活動が適正であることなど、一定の要件をクリアした法人に対して、税制上の優遇措置が設けられる制度です。全国のNPO数は49,144（2026年2月末）そのうち1,286の団体が認定されています。（引用：内閣府NPOホームページ）

だれでも 

「くらし支援」

日常生活の困りごと
相談窓口

生活支援事業 担当 井上綾子

- 利用件数 **3263**件 (前年比 **110%**)
- 事業収入 **634万8,806**円 (前年比 **86%**)

- 特に増えた依頼
 - ゴミ出し **1090**件 (前年比 **144%**)
 - 通院介助 **209**件 (前年比 **134%**)
- 減った依頼
 - 掃除洗濯 **774**件 (前年比 **82%**)
 - 庭仕事 **208**件 (前年比 **87%**)

件数は増えたものの、低単価のゴミ出しが増え、高単価の庭仕事等が減ったため、事業収入は減少となりました。

超高齢化社会において、生活支援のニーズは今後さらに高まります。安定した事業継続のため、サービス質向上を目指すと同時に、業務の効率化、価格見直し、他業者との連携などの方策を考えていきます。

だれでも 

「すまい支援」

居住の困りごと
相談窓口 要予約

住まい探し相談窓口

- 相談 **87**件
- 相談解決 **38**件
- 入居中支援 **18**件
- 引越し支援 **7**件
- 相談継続 **14**件
- 終了 **28**件

- 相談経路 行政関係90%、食料支援10%
- 多い相談 家賃滞納で強制退去になった刑務所から出所して家がない
- 主な終了の理由

- ・相談の途中から連絡が途絶えてしまう。
- ・電話がないため連絡手段がないなど。



お困りの方



「食料支援」

お困りの方への食料支援 **要予約**

食料品・生活情報提供

- 開催回数85回
- 利用者数 672人
- 相談対応 630人
- 行政等繋ぐ133人
- 助け合いネット21人

昨年までは定員40名でしたが、今年は緊急支援にも対応し、毎月60人以上に支援をしました。

相談内容により、助け合いネットにつないだ21件は、学習支援や居住支援のほかに、居場所や生活支援に登録していただき、社会参加につながった人も複数おられます。

ひとり親・多子家庭向け食料支援

- 2025年9月～12月
- 開催回数13回
- 利用者数408人



65歳以上



「介護予防」

地域拠点型
一般介護予防

介護予防サロン

- 火・木・土 13時～16時
- 65歳以上の方
- 利用料1回300円
お茶とおやつ付き



火曜サロン【作るよ】
利用者延べ**383**人

手仕事・おしゃべり・歌・ゲーム・脳トレなど

木曜サロン【歌うよ】
利用者延べ**419**人

歌・歌体操・ゲーム・おしゃべり・脳トレなど

土曜サロン【動くよ】
利用者延べ**570**人

3B体操・輪投げ・ゲーム・脳トレ・歌など



自転車駐輪場管理業務 責任者 水口裕二郎

住民サービスを以下のように実施しました

1, 自転車用ラック撤去により、子どもシート付自転車も楽に駐輪できるようになり、使い勝手がよくなりました。

2, 自転車タイヤの空気をコンプレッサーで充填サービスしています。みなさまに喜ばれています。

3, 道路交通法一部改正による自転車の反則制度（青切符）が4/1より始まるため、違反行為等をポスターで掲示しました。

盗難自転車2件の対応報告

長期間駐車し放置している自転車の、販売店と登録Noを調べ、2件が盗難車と判明。持ち主に連絡し、引き取りに来られ喜ばれました。



子ども食堂

- 全48回
- 利用者733人

【子どもがタコパー企画】

子ども達に子ども食堂で何をやりたいか聞き、タコパーに決まりました。材料は、子どもがスーパーで値段をリサーチして保護者が購入。ポスターも子どもが手作りしました。

11月11日、当日は準備万端！朝からみんなで作ったタコ焼きを子ども食堂でふるまい、大好評でした。



室内が満室のため、外に机を運んで、楽しい子ども食堂



「寄付と支援」

皆様の寄付や
会員などでの支援

寄付と会費の報告

- 助け合い寄付: 111人(匿名含まず)
- 子ども寄付: 46人
- マンスリー寄付: 2人
- 設立30年応援寄付: 44人
- ご不用品寄付: 延べ916人
- 食品寄付: 延べ160団体(個人含まず)

● 正会員42人

● 賛助会員145人 ● 団体会員4団体

(万円)

年度	2021	2022	2023	2024	2025
会費	66	66	72	65	69
寄付金	132	171	198	161	173
不用品寄付	312	292	268	296	253
合計	510	529	538	522	495



ご協力ありがとうございました。
皆様から寄せられた寄付金は以下の
資金に使わせていただきました。

【助け合い寄付】住民互助でぬくもりのある地域へ
子どもから高齢者までがつながる居場所の会場
費の補填とさせていただきます。(297千円)

【子ども寄付】すべての子どもが夢を持てるまちへ
子どもの居場所「わいわい広場」と中学生の学
習支援に使わせていただきました。(198千円)



「リサイクル バザー」

【ご不用品寄附のお願い】

ご不要になった品物をご寄付
いただき、リサイクルショップ
で販売し、活動の運営費に充て
ています。

日用雑貨、衣類、食器等、ご家
庭で眠っている品物があり
ましたら、ご寄付をお
願いします。

大量の場合は車で引き取に
伺うこともできますので、
ご連絡をお待ちしています。

リサイクルショップの
ハギレを買って作った
素敵な手提げカバン



ふらりカフェ&ごちゃまぜカフェ

ふらりカフェは誰でも好きな時にふらりと
入ってコーヒー100円で飲める居場所です。
ごちゃまぜカフェは月1回第4月曜日12時30分
~17時までコーヒー無料のカフェです。
CS神戸さんが地元企業様に協賛寄付を呼び
かけ、灘・東灘の居場所10か所が寄付金の恩
恵を受けています。今ではすっかり定着し、
皆様のささやかな楽しみの日となっています。



住民主体訪問サービスの一部緩和

2000年、介護保険スタート。
2015年、制度改正で「介護予防・日常生活支
援総合事業」が創設。

(市の基準で実施できる柔軟なサービス)

ひょうごん福祉ネットは、
神戸市に介護保険制度だけ
ではカバーできない掃除・
ゴミ出し等、制度の隙間の
ニーズに応えることの重要
性を現場の声として伝えて
きました。



そして2015年、神戸市は「住民主体訪問
サービス」を開始しました。

しかし、せっかくできたサービスですが、
使い勝手が悪く、ひょうごん福祉ネットは神
戸市に約10年間に亘り、サービスの改善を求
めてきました。

そして2026年4月から、ようやく事業の一
部分が緩和されました。

ひょうごん福祉ネットは今後も神戸市と意見
交換を続け、福祉の向上に努めます。

※ひょうごん福祉ネットとは

2008年設立。住民同士が助け合う活動を実施する神
戸市の福祉系NPOが集まり、各団体と情報共有して、経
営力の向上を目指す。また制度外事業の社会的認知を
高めることを目的としています。現在25団体、村山が代
表を務める。

【事業の実施に関する事項】

(人)

事業名		事業内容	実施日	従事者	延べ利用者	
地域住民を対象とした相談事業および生活支援事業	生活支援	日常生活支援	随時	56	2,927	
		住民主体訪問型サービス	随時		336	
	居住支援	住まいの相談業務 入居前	随時	6	689	
		住まいの入居中支援	随時	6	128	
	食料支援	生活困窮者の食料品提供	生活困窮者の食料品提供	随時	12	672
			生活困窮者の生活情報提供	随時	12	154
ひとり親への食料支援			随時	10	408	
生きがいつくりや仲間づくりを推し進める交流事業	介護予防	さわやかサロン (火)	月4回	3	383	
		さわやかサロン (木)	月4回	3	419	
		さわやかサロン (土)	月4回	4	570	
		英会話	マンツーマンのパソコン・スマホ	随時	5	29
			パッチワーク	月1回	1	36
			絵てがみ	月2回	1	138
			大正琴	月2回	1	142
			脳トレ健康マージャン	月20回	3	4,505
			ウクレレ教室	月4回	1	287
			お習字	月4回	1	271
			フォークギター	月2回	2	142
	同好会	囲碁・将棋	月4回	1	286	
	居場所	ふらりカフェ	ふらりカフェ	月20日	10	2,195
			ふれあい食事会	月20日	10	2,712
			貸会場	随時	4	1,561
資源の有効利用	リサイクルバザー	助け合いショップ	月20日	6	6,380	
		市営住宅	随時	5	67	
	市営住宅	深江北第3住宅 集会室	随時	4	532	
地域住民の安心・安全な生活環境を守るための事業	自転車駐輪場	阪神御影駅前自転車駐輪場	毎日	8	/	
		子ども110番				
	美化活動	駐輪場	月1回	8	8	
クリーンクルー		月1回	10	106		
子どもたちの健全な育成及び子育て支援事業	健全育成	そろばん	月16日	2	927	
		お習字	月16回	1	1,460	
		こども英語	月24回	1	1,356	
		夏休み学習支援	全16回	9	291	
		学習支援 (小学生)	月4回	8	257	
		学習支援 (中学生)	月8回	10	801	
	居場所	わいわい広場	月20回	6	1,794	
		子ども食堂 (ふれあい食事会)	月4回	8	733	
舌動に関する来客、研修、会議等		視察・各種研修・来客	随時		113	
		会議・理事会・他	随時		370	
		外部会議出席	随時		116	