



ぱらボラ

こども食堂

たすけあいネット ふれあい食事会

こどももおとなも みんなでたべるとおいしいね

こどもたちに喜んでもらえるよう
おいしいごはんをたくさん作って
みなさんをお待ちしています！
準備やお片づけを手伝ってくれた子は
お手伝いカードにスタンプを押すよ！

こども
無料

大人500円

毎週土曜 12:00~13:00

数に限りがあります 事前に電話・LINEでお申し込みください
こども食堂の様子は **インスタグラム**をチェック！



@HN.TASUKEAI

わたしたちは 助け合いネットの活動に協賛し、広告で応援しています

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
谷尻医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
在宅診療 (往診)	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00	○	○	○	○	○	○
16:30~18:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜午後、土曜午後、日・祝日

神戸市東灘区御影本町4-10-6
TEL.078-851-3439

善き隣人として寄り添います！
お話し相手・付き添いサービス
訪問、傾聴、通院、買物同行 など
(介護保険外サービス)

善き隣人バンク

お気軽にご相談ください

☎ 050-1753-5315

✉ : info@rinjin.net url : rinjin.net

ろっこう医療生活協同組合
在宅療養支援診療所
にじいろクリニック

● 内科・糖尿病内科・在宅医療・健康診断 他

受付時間	月・火・木・金	水
9時~12時	外来	休診
13時~16時	往診	

東灘区田中町2-9-10
コープは〜とらんどハイム本山1階西端

TEL.413-3333

土井皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	▲
16:30~20:00	●	/	●	/	●	/

▲土曜：14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください!!

TEL 811-5001 阪神御影駅徒歩1分

NPO 法人 **神戸ライフ・ケア協会**

ともに生きる暮らしをめざして

ヘルパー・ボランティア募集中

東灘区御影中町2-8-20-101
☎078-854-1346

豊かな地域づくりのお手伝い。〈あましん〉

地域の文化・教育・環境 など、
元気な地域づくりに貢献します。

地域の皆さまと共に歩む「あましん」をよろしく願い申し上げます。

神戸東支店 TEL (078) 811-8811

尼崎信用金庫 AMASHIN
http://www.amashin.co.jp

正建工業

正しく建てる、正しく造る
建築一般・リフォーム設計・施工

株式会社 **正建工業**

住まいに関するすべてをサポート

本社：東灘区田中町 3-13-5
営業所：東灘区魚崎西町 3-4-8
0120-996-741

ありてケアサービス

東灘区御影中町2丁目6番7号
TEL 858-6699 FAX 858-6698

●訪問介護 ●居宅介護
●障がい福祉サービス 他

特定非営利活動法人 **てみずの会**

◆そろばん教室講師・補助◆

そろばん指導ができる先生を募集！
補助役のボランティアも募集します

内容：そろばん教室で小学生を指導・採点補助
資格：講師…そろばん2級以上の方
補助…子どもに寄り添ってサポートできる方
日時：毎週月・木・金曜 16時～18時（週1回～）
謝金：講師…1,000円/コマ（1日2コマ）
補助…300円/時

◆夏休み子ども食堂の料理◆

夏休みお昼に毎日開催の子ども食堂を
お手伝いしてくださる方を募集します

内容：材料買い出し・食事作りの助手（2人体制）
日時：7月末～8月末の月・火・木・金曜
9時～13時（8/14・15は盆休み）
謝金：300円/時
※夏休み以外も、毎週木曜にまかないごはんを
作ってくださる方を募集しています

◆ボランティア募集◆

子どもの居場所に関わりたい大学生募集
夏休みもふつうの日も居場所やっています

☆しゅくだいプラス（小学生の学習支援）
日時：毎週月曜 16時～18時（夏休み除く）
内容：子どもの見守り・指導
遊び相手（ゲームなど）

☆子ども食堂
日時：毎週土曜 12時～13時過ぎ
内容：一緒にごはんを食べる
食後の遊び相手
（ゲームなど）

※無償ボランティアで
お手伝いくださる方
子どもに関わる福祉
活動に興味のある方
お待ちしております！



◆夏休み しゅくだいプラス◆

宿題にプラス、夏休みにしかできない
体験をしよう！お昼ごはんつきです！

対象：小学生
日時：7/24（月）～8/25（金）10時～13時
（下記カレンダー参照）

月	火	水	木	金
7/24	7/25	定休日	なし	7/28
7/31	8/1		8/3	8/4
8/7	8/8		8/10	祝日
盆休み			8/17	8/18
8/21	8/22		8/24	8/25

内容：10時～12時 宿題をしてから遊び・体験
※お仕事レポーター体験など計画中
12時～13時 子ども食堂で昼食

料金：1回 300円
定員：1日15名まで
※事前申込制 定員を超えた場合は
調整して後日ご連絡します
申込：①お子さま氏名・年齢・学年
②保護者氏名 ③ご住所 ④電話番号
⑤参加希望日
⑥昼食の要不要を 電話またはLINEで申込

「しゅくだいプラス」
「ふれあい食事会（子ども食堂）」は
神戸市子どもの居場所づくり事業の補助金を
受けて実施します

◆フォークギター教室◆

初めての方でも大丈夫！楽しみながら
すてきな曲が弾けるようになりますよ

日時：第2・4木曜 10時半～12時
講師：上山 一郎先生
料金：月2回3ヶ月 4,200円（体験 700円）
※体験の方、ギター貸し出します



◆中学生の英語 生徒募集◆

わかる！できる！自信を育てましょう
少人数教室できめ細やかに指導します

対象：中学1年～3年生
日時：毎週月・火・木・金曜 17時半～19時
料金：1回 800円
※生徒が3名集まれば開講します



◆大人の英会話 生徒募集◆

英語に親しみ 会話のキャッチボール
を楽しみましょう！まずは体験教室！

日時：毎週金曜
①13時～13時50分（テンポよく）
②14時～14時50分（ゆっくり）
③15時～15時50分（ややゆっくり）
講師：城 信子先生
料金：月4回1ヶ月 3,200円（体験 800円）

