

私たちは市民が助け合い安心して暮らせる社会をめざしています

# たすけあい通信

たすけあい  
ネット

令和6年・通算103号

認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク ☎078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907

## 助けられたり助けたり

理事長 村山 メイ子

コロナ禍の行動制限が緩和され、居場所やカルチャーがようやく活気づいてきました。生活支援もご依頼が増え、皆様から寄せられる会費・寄付も増えてきております。

しかし、放課後デイサービスに参入する企業が増えたため、ひまわり畑の利用者が減少しました。これまでは、ひまわり畑の収益が助け合いネット本部の助け合い活動を支えてきたのが実態ですが、今期はひまわり畑が赤字となり、助け合いネット全体として約400万円の赤字となりました。

近頃の相談は、老いる不安、お金の不安、子育ての不安など、生きるしんどさを抱えた方々の相談が増えています。住み慣れた地域で暮らす方々が、行政サービスだけでは対応しきれない課題に直面しています。制度のすき間を埋める住民互助の活動に寄付が集まれば、課題を抱えた方々が未来に希望を持ち、安心して生きやすい社会につながると信じています。

助け合い活動は「助けられたり助けたり」、私たちも多くの方々に支えられてこそ、安定した活動が継続できます。活動の趣旨にご賛同いただき、資金面でご支援いただきますようお願い致します。



2024年5月26日（土）第23期正会員総会で、事業報告・決算報告及び事業計画・予算案がすべて承認されました。以下に報告させていただきます。

## 第1号議案 2023年度（第23期）事業報告

### 重点目標1,【子ども食堂再開】

2023年4月から子ども食堂を再開し、土曜のお昼ご飯を子どもと大人と一緒に食べています。また子ども料理教室で子どもが作ったビビンバ・イワシの煮物・焼きそばなどを大人が頂くときもありました。

食後のプログラムは参加自由で、各種ゲームや高齢者と一緒に「介護予防サロン」の輪投げ・体操・季節のイベントで遊ぶ子もいます。

毎週土曜の午後は子どもの声が響くにぎやかな週末となりました。

子どもたちは食事の準備や片付け、その他気づいたことを何でも手伝うようになりました。オリジナルの「たすけあいカード」のスタンプがたまるとお菓子をプレゼンします。お菓子は神戸市のフードドライブや企業様から頂いたもので、地域の様々な人に子ども食堂をお支えいただきました。



子どもが自分で管理  
するたすけあいカード



東灘区善意銀行様の助  
成金で作ったロゴマーク

## 【阪神電鉄耐震補強工事に伴う プロジェクトからの報告】 No.3

### 重点目標2

#### 【立退きによる移転問題について】

当法人の活動拠点は阪神電鉄御影駅高架下にあります。2025年4月から耐震補強工事が始まる予定です。それに伴い、当法人は新たな拠点探しを余儀なくされています。当法人は地域住民の居場所であるため、皆様の安心安全を優先に考えていますが、移転先は未だに一部しか決まっておられません。

一か所は放課後デイサービスひまわり畑の場所の活用です。ただし、放課後デイ事業の支障にならないように、週3回程度、午前10時～13時頃まで。本部から徒歩約5分の場所にあるため、今の利用者さんに引き続き利用していただくことが可能です。但し、日時に制約があるため、皆様の要望も聞きながら調整していきます。

二か所目は市営住宅の深江北第三住宅の交流室（72.09㎡）です。昨年11月に神戸市市営住宅コミュニティ活性化事業に応募し採択されました。使い方は移転の全体像が決まらないため難しいところですが、深江地域の住民の意見も聞きながら進める予定です。



深江北第3住宅  
阪神深江駅から徒歩約4分



ひまわり畑  
阪神御影駅から徒歩約3分

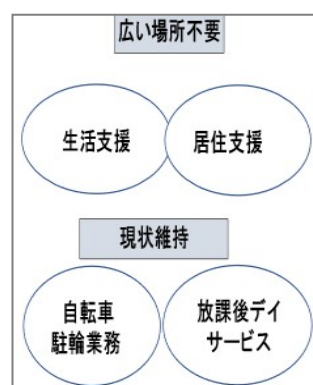
### 重点目標3

#### 【各種事業の見直しと改善】

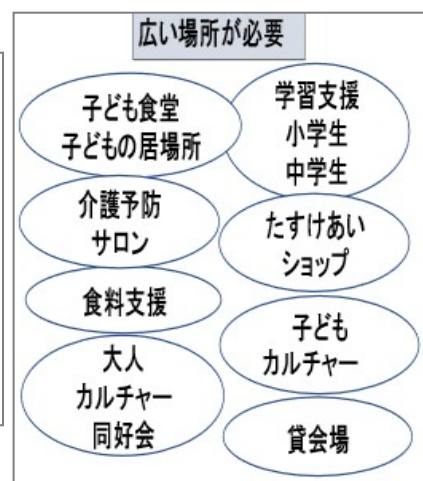
移転問題をきっかけに広がりすぎた現在の事業を見直しました。

しかし、どの事業もニーズがあって始めたため整理しきれず、まずは「広い場所不要」「広い場所必要」に分けて考え、右図のようになりました。

次に「どのような状況であれ、やりたい事業」を考えた結果、「子どもと大人が交流できて、ゆるやかにつながり、誰もが安心して暮らせるまちづくり事業」という結論に至りました。



今後も継続できる事業



移転場所により、継続・縮小・中止等を絞り込む事業

【ここからは通常の活動報告です】

当法人は活動が多岐にわたっていることが強みですが逆に何をしているのか分かりにくいという弱みにもなっています。そこで、この度、ふるさと納税の寄付金を活用して、ホームページのデザインを更新し、活動を分かりやすく整理しました。ホームページのカテゴリーに合わせて活動報告をさせていただきます。

ぜひ右のQRコードから  
ホームページを見てください



リニューアルしたホームページのトップ画面



だれでも

**「暮らし支援」**

日常生活の困りごと  
相談窓口

- (1)生活支援事業**
- 利用者：延べ3026件
  - 利用が多い支援
  - ①掃除・洗濯1223件
  - ②ゴミ出し538件
  - ③子育て支援261件
  - ④庭仕事198件
  - ⑤食事作り143件
  - ⑥その他416件

その他に分類される支援の中には、  
◆独居高齢者の入院中の愛犬の世話  
◆大量の不用品を1つずつ利用者と確認しながら処分する支援  
◆心身の状態が日により変化する利用者に寄り添う見守り支援など  
いずれも、現場で利用者と一緒に解決策を考える粘り強さと、利用者に寄り添い続ける真心が必要とされる支援です。  
難しい案件が増加し、事務局の労力と時間が増え続け、収益につながりません。しかし在宅生活になくてはならない事業です。

だれでも

**「すまい支援」**

居住の困りごと  
相談窓口 **要予約**

- (2)居住支援事業**
- 月・火・木・金・土
  - 10時～18時
  - 対象：住宅確保要配慮者
  - 相談者：73人
  - 相談数：延べ449回
  - 入居中支援19人

この事業は不動産会社に相談しても、民間賃貸住宅への入居が困難な方たちの、入居を支援しています。  
またグループホーム・公営住宅を希望される方も支援しています。  
73人の相談に対して、延べ449回対応し、引越しが成立したのはわずか約2割でした。  
入居後の相談も行っており、見守り・近隣トラブル・書類作成・就労支援・社会参加等19人の対応を行いました。  
活動エリアはこれまで東灘区・灘区に限定してきましたが、今後は神戸市全域に広がります。



お困りの方



「食料支援」

お困りの方への食料支援 要予約

**(3)生活困窮者に対し食料品・生活情報提供**  
●2023年6月～2024年3月まで全50回  
●対象：生活困窮者  
●利用者数363人  
●生活情報提供141件

神戸市の補助事業で、生活に困っている神戸市民を対象に、食料支援と相談業務を行いました。  
申し込みを受け付ける段階でお困りごとを聴き取り、食料品配布時に行政や地域の相談窓口を紹介したり、必要な生活情報を提供しました。子育て相談・家探しなど助け合いネットに対応できることもたくさんありました。

**しんぐるまざーずフォーラムの食料支援**  
ひとり親家庭に限定した食料支援を実施。  
●2023年9月～12月全13回  
●利用者数400人

小中学生



「子育て支援」

学習支援や子どもカルチャー

**(4)中学生の学習支援**  
●月・木17時半～19時  
●少人数制の個別学習  
●月4回3,200円  
●月8回6,400円  
●延べ226人利用

学力の底上げと子どもたちが未来に夢・希望を持つことを目的に始まった中学生の学習支援は、元高校教員2名が指導に当たりました。  
子どもの個性に合わせ、英語・数学を中心に対応し、中学3年生はそれぞれ希望する高校に入学できました。

この事業は自主事業です。「神戸市子どもの居場所づくり補助金」は、一日10人以上の生徒受入れが条件のため、助け合いネットがめざす少人数制の個別指導は応募できませんでした。  
(小学生のしゅくだいプラスは本補助金で実施しました)

65歳以上



「介護予防」

地域拠点型一般介護予防

**(5)介護予防**  
●火曜・木曜・土曜 13時～16時  
●65歳以上の方  
●利用料1回300円  
お茶とおやつ付き

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 火曜サロン【作るよ】            | 利用者延べ349人 |
| 手仕事・おしゃべり・歌・ゲーム・脳トレなど |           |
| 木曜サロン【歌うよ】            | 利用者延べ428人 |
| 歌・歌体操・ゲーム・おしゃべり・脳トレなど |           |
| 土曜サロン【動くよ】            | 利用者延べ495人 |
| 3B体操・輪投げ・ゲーム・脳トレ・歌など  |           |



土曜サロン 3B体操の様子

障がい児童



「放課後デイサービス」

障がいのある子どもたちの居場所

**(6)ひまわり畑 施設長 越智 美恵**

子どもたちに、身だしなみ、食事管理、排泄など基本的な生活スキルの獲得を目標としました。

また、カードゲームを通じて、負けても「まあいいか」と思える気持ち、カードを広げて保持したりカードを一枚だけ引く指先の動き、勝つ方法を考える思考力、場のカードを集中して見るなど、様々なスキルを身につけました。刺しゅう、切り絵などの細かい作業も人気です。

2023度、ひまわり畑は大きな赤字となりました。2024年度は新しい児童発達支援管理責任者を雇い、根本的な療育の見直しを行い、保護者を選んでもらえる支援に変えていきます。





「寄付と支援」

皆様の寄付や  
会員などでの支援

(7)寄付と支援

- 正 会 員 53人
- 賛 助 会 員 140人
- 団 体 会 員 3団体
- 子ども寄付 59人
- 助け合い寄付 77人  
(匿名含む)
- 不用品寄付 1200人
- 食料品寄付 71人

会費・寄付金・不用品寄付の538万円  
は以下で使わせていただきました。

- すべての子どもが夢を持てるまちへ(215万円)  
子ども食堂・中学生の学習支援・子ども  
の居場所・子どもカルチャー等の維持  
費・人件費・その他
- 住民互助でぬくもりのある地域へ(323万円)  
高齢者や地域住民の居場所・生活支援  
維持費・人件費・その他

会費と寄付財源(5年間) (万円)

| 年 度   | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-------|------|------|------|------|------|
| 会 費   | 63   | 62   | 66   | 66   | 72   |
| 寄付金   | 73   | 99   | 132  | 171  | 198  |
| 不用品寄付 | 297  | 246  | 312  | 292  | 268  |
| 合 計   | 433  | 407  | 510  | 529  | 538  |



わいわい広場でいろんなお友達と楽しく過ごす子どもたち

会費と寄付が増える一方、不用品寄付が減少しました。

「食料品寄付」とは、常温保存できる未開封の食品で、子ども食堂や生活困窮者の食料支援で活用させていただきました。寄付者71人となっていますが、企業も多数含まれています。



子ども食堂（ふれあい食事会でおとなといっしょに昼ごはん）

第4号議案 2024年度(第24期)事業計画案  
【重点目標】



1, 立退きによる移転問題について

旨水館、阪神電鉄の動向を見ながら、更に移転先の目途をつけ、事業のしぼり込みを行う。

2, ひまわり畑の立て直し

児童発達支援管理責任者を新たに採用し、ひまわり畑と本部が協力して利用者確保に努める。

3, 市営住宅深江北第三住宅交流室の使い方について

- ・ 6月中旬から使用可能となるため7/7(日)にオープニングセレモニーを開催。
- ・ 今年度は移行期間のため、年数回程度、リサイクルバザー・お茶会・相談会等を開催し、市営住宅の入居者と交流するための機会とする。
- ・ 地域コミュニティとの良好な関係づくりに尽力し、ニーズ等を確認する。

4, 設立30周年記念行事の実施

- ・ 阪神淡路大震災をきっかけに設立した当法人の30年間を振り返る。
- ・ 30周年記念誌の発行。プロジェクトチームをつくり、2024年12月の完成をめざす。

ご支援ありがとうございました

50音順敬称略2023年4月1日～2024年3月31日

| 正会員 53名 |       |       |                                                                                      |
|---------|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 坏 光子    | 北田 建樹 | 谷尻 仁  | 水野 節子                                                                                |
| 阿部 早苗   | 久次米一良 | 玉澤 道夫 | 村松 和枝                                                                                |
| 有安 豊治   | 車谷 直美 | 千足耕一郎 | 村山メイ子                                                                                |
| 井上 綾子   | 近藤 徹雄 | 津田 京一 | 安居 英子                                                                                |
| 今井 慶子   | 齋藤 節子 | 津田 文恵 | 安本 茂夫                                                                                |
| 岩越 美恵   | 咲山 周一 | 當間 克雄 | 山口 一史                                                                                |
| 海老名 巖   | 下村 由美 | 長澤百合子 | 山田 周二                                                                                |
| 大田伊都子   | 鈴木 治子 | 仲野 康代 | 山田 雅子                                                                                |
| 岡野 安雅   | 瀬上 秀晴 | 野村 恭代 | 山本ひで子                                                                                |
| 越智 美恵   | 高野 隆次 | 福地 啓子 | 結城加代子                                                                                |
| 上総 吉延   | 高橋喜代子 | 藤原 和男 | 渡辺 俊男                                                                                |
| 加藤 洸子   | 高畑千恵子 | 藤原 滋子 |  |
| 門倉 智子   | 辰井 俊二 | 松岡 敬子 |                                                                                      |
| 河合 将生   | 田辺 克之 | 三上文一郎 |                                                                                      |

| 賛助会員(個人) 136名 |       |       |       |
|---------------|-------|-------|-------|
| 青木 基夫         | 尾畑 秋子 | 小林 幸子 | 対川 道子 |
| 秋山 貞子         | 鹿子木藤昭 | 斉藤 陽子 | 土居 克子 |
| 秋山はるみ         | 笠野 ユリ | 佐藤ひろみ | 土居 豊  |
| 浅野登世子         | 片岡 靖恵 | 渋谷 淳子 | 徳永みどり |
| 芦田美紗子         | 金谷 信子 | 嶋村 快央 | 歳森 節  |
| 荒尾 和子         | 金光 綾子 | 清水 滋子 | 富田あい子 |
| 荒川心夕美         | 河村 京子 | 下村 博  | 中井 正子 |
| 石谷 省一         | 神田 俊之 | 城 信子  | 永井 實  |
| 出光 智子         | 北村 生夫 | 白井 待子 | 長尾 牧子 |
| 井上紀久子         | 北本 良三 | 白川 卓  | 中島 隆治 |
| 魚本 文子         | 北山 涼一 | 杉浦 昭代 | 仲谷 俊一 |
| 宇城 忠男         | 木下 勇  | 相馬美年子 | 仲野 英次 |
| 宇多小路容子        | 木原 勝  | 園 外茂治 | 中村サトミ |
| 内本 博子         | 日下八重子 | 大喜まゆみ | 中本八重子 |
| 大久保行子         | 熊本 陽子 | 高田 耕作 | 西迫 貢  |
| 太田 豊子         | 黒崎 道子 | 高橋 百合 | 西村みどり |
| 近江 勝清         | 黒山千代子 | 竹内 彬子 | 新田 怜子 |
| 岡田 知子         | 小池 一生 | 武田 弘美 | 能津さえみ |
| 沖 タキ          | 小泉 伸雄 | 竹本 典子 | 野田 郁  |
| 小倉 玲子         | 合田 健夫 | 舘上 眞澄 | 橋岡 信子 |
| 織田 正代         | 故金 秀和 | 田中みさ子 | 橋本 志奈 |
| 越智芙美子         | 小島 勝  | 値賀 成昭 | 橋本 倫子 |

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 浜口明理子 | 福山 節子 | 松浦 一郎 | 山崎 真哉 |
| 濱田小夜子 | 藤田マサ美 | 松本 松代 | 山崎 武彦 |
| 濱野 直子 | 藤本 隆  | 水口裕二郎 | 山崎 敏子 |
| 林 律子  | 北條真理子 | 三谷 節子 | 山下奈美子 |
| 原田佳代子 | 法林 雅子 | 光山 昭子 | 山下 幸夫 |
| 鷗野ハルミ | 星 英光  | 三宅 眞弓 | 山中美智子 |
| 平澤 光一 | 堀田 桂子 | 村上 サタ | 山本 容子 |
| 平野 孝志 | 前野 佳子 | 村上美智子 | 吉田 金満 |
| 平野百合子 | 正延 俊和 | 村山 靖昌 | 吉田 昌二 |
| 福井八重子 | 増谷 信次 | 森崎 昭子 | 吉藤 尚子 |
| 福田 葉純 | 松井 英子 | 楊井 春菜 | 和田 武  |
| 福田 頼市 | 松井 和子 | 安田 義信 | 渡辺 好子 |

| 賛助会員(団体) 2名   |          |
|---------------|----------|
| (有) エイワ自動車    | (株) 六甲齒研 |
| 助け合い寄付(個人・団体) |          |

|       |       |                |       |
|-------|-------|----------------|-------|
| 明石登美子 | 幸田 有沙 | 竹本 典子          | 北條真理子 |
| 秋山 貞子 | 河野 太一 | 田谷 智子          | 増田 孝子 |
| 荒尾 和子 | 古賀奈津子 | 辰井 俊二          | 松尾 恵子 |
| 今永 幸子 | 児島 フミ | 谷尻 仁           | 松岡 敬子 |
| 大澤三枝子 | 小林 佑美 | 玉川 真清          | 松本 茂  |
| 大杉 重子 | 小林 佑美 | 玉川 真清          | 松本 司  |
| 岡寄 鈴子 | 近藤 徹雄 | 玉澤 道夫          | 松本 朋子 |
| 岡田 知子 | 酒井 政信 | 塚原 征子          | 村山メイ子 |
| 小方 敬子 | 佐竹 治子 | 當間 克雄          | 安田 義信 |
| 岡村 千枝 | 佐野 たえ | 浜本由美子          | 安本 茂夫 |
| 岡本 倫代 | 清水 静子 | 林 にな子          | 山田 雅子 |
| 小川 弘之 | 下原 信昭 | 東山 昌宏          | 柳 順啓  |
| 越智芙美子 | 下村 由美 | 平岡 都子          | 屋本 節美 |
| 越智 美恵 | 白井 久嗣 | 福井 浩           | 吉田 久子 |
| 柏原まゆみ | 瀬上 秀晴 | 福田 敏夫          | 吉田 昌二 |
| 加藤 洸子 | 大喜まゆみ | 福塚 泰江          | 渡辺 好子 |
| 河合 将生 | 高橋喜代子 | 藤原 幸子          | 竹内 淋子 |
| 河野 照夫 | 高橋 百合 | (有) エイワ自動車     |       |
| 菊地 公子 | 武田 弘美 | LocalBase 株式会社 |       |
| 匿名多数  |       |                |       |



子ども未来寄付（個人・団体）

|       |              |         |       |
|-------|--------------|---------|-------|
| 赤松 典子 | 小泉 伸雄        | 玉岡美禰子   | 水野 節子 |
| 阿部 早苗 | 酒井 政信        | 樽谷 博子   | 三矢 彰  |
| 泉 た江子 | 佐藤ひろみ        | 豊翠 眞弓   | 三矢 桂子 |
| 伊藤 佳代 | 寒川 清財        | 中本 宏    | 三輪 美子 |
| 伊藤 博子 | 柴山 士郎        | 仁井田まり子  | 村上美智子 |
| 井上紀久子 | 下原 信昭        | 橋本昭喜子   | 村山メイ子 |
| 大澤三枝子 | 白川 卓         | 兵頭多恵子   | 山本ひで子 |
| 岡田 知子 | 瀬上 秀晴        | 福井 浩    | 屋本 節美 |
| 越智 美恵 | 高橋喜代子        | 法林 雅子   | 大喜まゆみ |
| 改正 生子 | 高橋 智子        | 前田 安子   | 匿名多数  |
| 柏原まゆみ | 田子 篤子        | 松井 英子   |       |
| 加藤 洸子 | 田中たみ子        | 松尾 恵子   |       |
| 河合 将生 | 田中 満         | オカリナ同好会 |       |
| 岸 三智子 | 谷尻 仁         | 高橋歯科医院  |       |
| 桑原美千子 | 甲南大学摂津祭実行委員会 |         |       |

助け合いショップ不用品寄付者

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 青木 基央 | 植田 瑛子 | 片村 仁美 | 小林 千恵 |
| 青戸喜代子 | 上野 安代 | 上山 一郎 | 小林 佑美 |
| 赤尾 佳則 | 上山 由香 | 川井 典夫 | 小林 祐実 |
| 赤崎 典子 | 内本 将子 | 川上 美子 | 小林いくみ |
| 秋田 直美 | 梅井 彰子 | 河野 悦央 | 小巻 仁  |
| 秋山 泰子 | 遠藤 美夏 | 川原 美香 | 近藤 雅典 |
| 浅井 貴子 | 大川 正久 | 川元 光代 | 近藤 芳美 |
| 浅井よう子 | 大喜まゆみ | 北浜 和子 | 近藤 里沙 |
| 浅尾千穂子 | 太田 りお | 北村 時子 | 境 みどり |
| 有城喜代美 | 大谷 京子 | 木原 景子 | 坂口 好美 |
| 東 悦子  | 大場 博子 | 木村 和久 | 佐々木清志 |
| 阿部あゆみ | 大橋 郁子 | 木村 礼  | 佐野 明子 |
| 雨宮 弘子 | 大場由紀子 | 金長 和子 | 佐野真理子 |
| 荒木 美喜 | 大森 敦子 | 金本 仁美 | 三上文一郎 |
| 井川 恵子 | 岡崎 洋一 | 熊崎 千尋 | 三金真美子 |
| 池田 千夏 | 岡澤 真理 | 黒田 暁子 | 三代かよこ |
| 池田 邦子 | 岡田 知子 | 黒田千津子 | 下中 秀美 |
| 石井 直子 | 岡村りつ子 | 黒田智津子 | 篠澤 慶子 |
| 石黒 久  | 岡本 真季 | 桑田 清  | 市橋 豊子 |
| 石田 智子 | 沖 タキ  | 小池 光枝 | 島津 幾子 |
| 石原 敏子 | 小澤 寛  | 河野 弘子 | 島田 幸子 |
| 板原みどり | 小田 聖子 | 河野 理加 | 島田 俊子 |
| 市川 美喜 | 小田きよこ | 児島 ふみ | 下村 由美 |
| 稲垣 紀子 | 尾畑 秋子 | 小谷 桂子 | 城戸 明  |
| 井上 幸子 | 改正 生子 | 凝地 澄子 | 白井 待子 |
| 井上芙美子 | 甲斐由美子 | 小西 克子 | 白井 蘭  |
| 今雪 昌己 | 柿本 遼平 | 北爪 英子 | 白濱 純子 |
| 伊村 美子 | 角谷 和子 | 北尾美紀子 | 城 信子  |
| 岩井富美子 | 掛川かおり | 北爪 英子 | 菅 弘子  |
| 岩田 政利 | 梶井ちはる | 小林 桐子 | 杉下 信子 |
| 上垣 文子 | 柏原茉由実 | 小林 幸江 | 杉本 鯖江 |

|       |        |            |       |
|-------|--------|------------|-------|
| 佐藤 三鈴 | 戸田 由香  | 兵頭多恵子      | 武藤 和子 |
| 佐藤 信子 | 富永 弘子  | 平石 由美      | 村川 道子 |
| 佐藤 仁美 | 外山 貴子  | 平尾 真理      | 村嶋 恵子 |
| 佐藤日路子 | 豊島 隆行  | 平田 直美      | 村嶋 照美 |
| 鈴木 千寿 | 内藤 千裕  | 平塚美代子      | 村田 敏彦 |
| 正部由美子 | 内藤 千裕  | 平野百合子      | 村田亜佐美 |
| 関川 善子 | 長井 陽子  | 廣内 慶子      | 村松 和枝 |
| 曾田 俊子 | 長井のぶこ  | 広瀬 恵       | 村山メイ子 |
| 対川 道子 | 長井真規子  | 福田真紀代      | 村上 直子 |
| 高尾喜美子 | 長尾 遼子  | 福塚 泰江      | 森 和明  |
| 貴志久美子 | 中川 憲三  | 福塚 亮介      | 森崎 生子 |
| 高田 啓子 | 中田 厚子  | 福富恵美子      | 守永 悦子 |
| 高田 史絵 | 長田 知佐  | 藤田 公       | 森本 久子 |
| 高田 雅子 | 永田 正子  | 藤本 麻友      | 森本賀代子 |
| 多方美代子 | 中西 博司  | 藤山 悦子      | 八木 栄子 |
| 高橋 征巳 | 中野 順子  | 藤原 淳子      | 安中アヤ子 |
| 高橋 政巳 | 長野 尚代  | 藤原 靖代      | 安村 茂夫 |
| 高橋 実穂 | 中村 一貴  | 古家由佳子      | 山岡 悦子 |
| 高橋 芳子 | 中村 邦子  | 古川 祥子      | 山口 一美 |
| 高橋くに代 | 中村 寿美  | 古川 稚子      | 山崎 泰子 |
| 高畑 明起 | 中本 英美  | 古谷美登里      | 山下 保美 |
| 高畑千恵子 | 名林 兼子  | 古家由佳子      | 山田 まり |
| 高原 秀介 | 名村 義子  | 星 英光       | 山田智代美 |
| 高原 美恵 | 鳴海 亮子  | 本田 匡子      | 山本 和哉 |
| 武内 泰子 | 鳴尾 英子  | 本野 美作      | 山元 光  |
| 竹内 彬子 | 仁井田まり子 | 本間 博美      | 山本 藤子 |
| 武田 教子 | 西尾 和子  | 前岡 新平      | 山本 優  |
| 武田 弘美 | 西嶋 環   | 前重沙耶香      | 山元 久美 |
| 竹田あゆみ | 西日 令子  | 前田 美江      | 山本富士子 |
| 竹原 順一 | 値賀 成昭  | 前田日出子      | 山本美迺子 |
| 多田 裕子 | 根本 恵子  | 町田 祐子      | 結城加代子 |
| 立田節津美 | 野口 勝巳  | 松尾きよ子      | 横谷 圭子 |
| 田所 漆子 | 野田 郁   | 松尾まちこ      | 吉岡美恵子 |
| 田中 司郎 | 野々村真理  | 松久 孝子      | 吉川 園子 |
| 田中ひかる | 野原 紀子  | 松村 裕子      | 吉田 邦子 |
| 田中みさ子 | 信田 治美  | 松本 茂       | 吉見二美子 |
| 谷田 和子 | 登 やす子  | 松本 範子      | 和田 純子 |
| 玉井 康子 | 乗井三千生  | 松山 典子      | 和田 真実 |
| 玉岡美禰子 | 橋本 安子  | 三木たか子      | 和田 芳明 |
| 玉置美智子 | 橋本昭喜子  | 水口まさよ      | 渡辺 和子 |
| 田村 恭子 | 橋本那々世  | 道谷さやか      | 渡辺 真琴 |
| 樽谷 悠希 | 長谷川幾代  | 峯田マサ子      | 安田 奈央 |
| 田中 真子 | 八田 良子  | 宮内 君子      | 中野チズル |
| 張 小蓓  | 羽山 弘美  | 宮城 京子      | 畔蒜ひろみ |
| 津 忠雄  | 浜岡恵美子  | 宮崎 妙美      | 友村 朱美 |
| 塚本真智子 | 浜谷 恵   | 宮崎 稔子      | 檜垣 順子 |
| 辻 ユキ子 | 濱野 直子  | 宮本美代子      | 匿名多数  |
| 土田 史子 | 林 留美   | 三好由見子      |       |
| 坪田真紀子 | 林田 美鈴  | 美淋 泰代      |       |
| 寺井 京子 | 東 美智子  | JenVanNess | 神戸友の会 |
| 照井ふうま | 東野 千鶴  | 浜石屋会館自治会   |       |
| 寺西 栄子 | 日野美知子  | 兵庫ダイハツ（株）  |       |
| 戸田 光彦 | 日野美和子  | 重心父母の会     |       |



## どうする？活動拠点!!

2025年4月から阪神電鉄耐震補強工事（予定）に伴い、当法人は移転を余儀なくされています。そこで、子どもや高齢者が交流できる、常設のコミュニティスペースを探していますが、計画通りに進んでいません！地域の皆様から空き家、空き事務所等の情報をお寄せいただきますようお願いいたします。

エリア：御影・住吉が望ましい  
最寄駅：阪神石屋川～住吉  
JR住吉

広 さ：約40坪130㎡  
階 数：1階が望ましい  
駐車場：あれば尚良し  
時 期：2025年3月頃



## 設立30周年を応援してください

### 1, 設立30周年の記念行事

2025年2月2日（日）場所：御影公会堂

当法人の設立日である2月2日に記念行事を計画中です。

神戸の復興のシンボル曲「しあわせ運べるように」の作詞・作曲をされた臼井真先生をお招きし、合唱を通じて皆さんといっしょに30年間の活動を振り返りたいと思っています。詳しくは決まり次第お知らせしますので、予定しておいてください。



### 2, 設立30周年記念誌発行

30年誌（1500部発行）を計画中です。できるだけ多くの人に登場していただきたいため、ご利用者様や支援者様にインタビュー・取材・写真撮影などをお願いする場合があります。その折にはご協力頂きますようお願いいたします。

〒658-0046

神戸市東灘区御影本町6-15-17

TEL：078-843-4029 FAX：078-842-2907

午前10時～午後6時（日・水 祝 休み）

（URL）<https://hn-tasukeai.net>

（Mail）[info@hnw.or.jp](mailto:info@hnw.or.jp)

発行責任者：村 山 メ イ 子

## 会員となってお支え下さい

私たちは、住民同士の助け合い活動を通じて、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりをめざしています。活動の趣旨にご賛同いただき、資金面でのご支援をお願いします。

|                 |                 |           |
|-----------------|-----------------|-----------|
| ●正会員            | 個人              | 年間5,000円  |
| ●賛助会員           | 個人              | 年間3,000円  |
| ●賛助会員           | 団体              | 年間10,000円 |
| ●設立30周年<br>応援寄付 | 個人              | 3,000円以上  |
| ●子ども未来寄付        | 1,000円以上でお願いします |           |
| ●助け合い寄付         | ます              |           |

【正会員】 組織の意思決定の議決権を持つ会員

【賛助会員】 資金面で支援していただく会員

【設立30周年応援寄付】

①設立30周年記念行事の開催

②30周年誌発行

【子ども未来寄付】 子どもの成長を応援します

【助け合い寄付】 法人の自主事業に充当します

## 会費・寄付の支払い方法4つあります

### ①事務局に直接お持ちください

直接ご持参いただけると助かります。

### ②来られない方は下記に振込みをお願いします

|       |                |
|-------|----------------|
| ◆振込先  | 郵便局            |
| ◆振替口座 | 01140-9-88648  |
| ◆名 称  | 東灘地域助け合いネットワーク |

### ③ホームページからクレジットで寄付できます

ホームページの「寄付をする」からお入りください。



### ④スマホからは右のQRコードで入れます

