

はじめよう！

地域とつながるボランティア

助け合いネットでの一歩とシニア元気ポイントの活用



参加無料！

「すきま時間に / Vol.の
ボランティア
してみませんか」

2026

10/26(月) 13:30~15:00

場 所

認定NPO法人東灘地域助け合いネットワーク
(助け合いネット)

神戸市東灘区御影本町6-15-17 旨水館西側 弓場線より西3軒目

対 象

子育て中の方・主婦・社会人・学生・退職者等

助け合いネットは、暮らしのちょっとしたお困りごとから、地域の居場所づくりまで、みんなで支え合う活動をしているNPOです。「何かお手伝いしたい」と考えている方、お気軽にお越しください。「KOBESニア元気ポイント」は、神戸市在住の65歳以上を対象に、経験や得意なことを地域の活動につなげる仕組みです。対象の方はもちろんこと、地域の皆さまにも広く知っていただけますと幸いです。

内 容

1. 助け合いネットボランティア募集案内

- ・助け合いネットの活動紹介
- ・ボランティア募集の説明・個別相談

生活
支援

食料
支援

昼食
作り

相談
業務



2. KOBESニア元気ポイント説明

- ・KOBESニア元気ポイント制度の概要・登録方法

※65歳以上の方は
介護保険証・スマートフォン
をお持ち下さい。

事前申し込みですが、当日の参加も歓迎です！

申し込み

認定NPO法人東灘地域助け合いネットワーク(助け合いネット)

〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17

[お申込みコード]

二次元コード、URL、電話、メールのいずれかでお申込みください。

[URL] <https://forms.gle/aqDa7o2tbACLKouF7>

[メール] info@hnw.or.jp [TEL] 078-843-4029



主催 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸) [TEL] 078-841-0310

共催 認定NPO法人東灘地域助け合いネットワーク(助け合いネット)

内閣府受託事業「都市型多層ごちゃまぜプラットフォーム調査事業」ミニセミナーとして実施します。