

# たすけあい通信



令和8年・通算107

認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク ☎078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907

## 次の10年につながる 「感謝のつどい」

理事長 村山 メイ子

去る3月25日ホテルプラザ神戸に於いて、30周年記念「感謝のつどい」を開催しました。法人設立は1995年の阪神淡路大震災から2週間後で、正式には今年31年のため、1年遅れの開催となりました。当日は東灘区長工藤健一氏等、ご来賓の方々から祝辞を頂き、総勢84名で執り行いました。

当法人は、初代代表中村順子氏が震災直後に取り組んだよろず相談・コミュニティづくり等の流れを引き継ぎ、今では高齢者・子ども・駐輪場管理・住まい相談・食支援など、地域の皆様の衣食住を支える活動に広がりました。一貫してきたことは、住民の力をひき出し、住民同士で助け合ってきたことです。

今後、地域課題はますます複雑化すると思われませんが、人と人がつながり助け合う私たちの活動スタイルは、いつの時代にも変わることはありません。

多くの皆様にお支えいただき、活動を継続してこられたことに心より感謝申し上げます。今後も行政や関係機関と連携を深め、地域に根差した活動を続けてまいります。

### 感謝状贈呈

永年勤続者賞20年以上  
横瀬豊嗣・海老名巖・上総吉延  
永年勤続者賞10年以上  
瀬上秀晴・瀬戸和子・堀田桂子  
仲野康代・尾畑秋子・松井和子  
大田伊都子  
生活支援奨励賞  
武田弘美・仲野英次  
水口裕二郎

### 事務局 永年勤続者

勤続30年 村山メイ子  
勤続22年 下村 由美  
勤続10年 井上 綾子

### おたのしみ抽選会

1位 (1名) QUOカード5000円  
2位 (1名) QUOカード3000円  
3位 (2名) タオルセット  
4位 (6名) お米券  
5位 (20名) トミーズあん食券  
6位 (54名) ふらりコーヒー券



## 「30周年同窓会と中村順子さんこれからもよろしく会」開催

中村順子氏が昨年12月でCS神戸理事長を退かれ、今後はファウンダーとして活動を続けられることをきっかけに、去る3月29日(日)神戸ベイシェラトンにて「30周年同窓会と中村順子さんこれからもよろしく会」を開催しました。

震災ボランティア約30名に連絡しましたが、住所・電話番号の変更でつながらない方、体調を崩されている方、ご家族の介護をされている方などが多く、実際に集まることができたのはわずか10名でした。改めて30年という年月に感慨深いものを感じました。

当日の第一声は、「あなたは誰？」と大笑い。30年前のお顔が甦ってくると話が弾む弾む、同期の桜たちは一気に震災直後にタイムスリップ。あっという間の楽しい3時間でした。



## 第1号議案 2025年度（第24期）事業報告(案)

### 重点目標1,【立退きによる移転問題について】

長引く移転問題に対し、早々に移転先を決めて事業を絞り込む計画をしていました。しかし移転は難航し、現在の場所から徒歩4~5分の場所で決まりかけた物件も家主からお断りされるなど前に進みませんでした。

今年2月12日、阪神側の弁護士と個別に話し合い、こちらの要望はすべて伝えました。近々再度話し合うことになっています。

私たちの事業は人と人がつながり、人が人を支える事業であるため、場所がなくなるとほとんどの事業ができなくなります。今後も旨水館と共に耐震工事終了後に旨水館で活動したいと要望し続けるしかありません。


皆様に今後の方針をお伝えできず心苦しい限りですが、私たちは今後も「阪神御影」にこだわり、皆様と一緒に活動を続けていけることを願っています。

### 重点目標2,【中学生の学習支援】

この事業は、縛りのある神戸市の補助金を敢えて頂かず、自主事業で行いました。理由は補助金を頂くと、毎回授業の様子を神戸市に写真報告が必要になります。それは高校受験に向けて学ぶ生徒が授業に集中できなくなる恐れもあるためです。



御影中学校には、全校生に助け合いネットのチラシ配布の協力を頂き、生徒は目標の10名に達しました。生徒10人に対し、講師3名の少人数制個別指導です。講師は元教員や大学生などで、皆様には活動の趣旨にご理解いただき、ボランティアで携わっていただきました。おかげで、中学3年生全員が希望高校に入学できました。

**だれでも** 

**「くらし支援」**

日常生活の困りごと相談窓口

**生活支援事業**  
担当 井上綾子


- 利用件数 **3263**件 (前年比 **110%**)
- 事業収入 **634万8,806**円 (前年比 **86%**)

○特に増えた依頼  
 ゴミ出し **1090**件 (前年比 **144%**)  
 通院介助 **209**件 (前年比 **134%**)

○減った依頼  
 掃除洗濯 **774**件 (前年比 **82%**)  
 庭仕事 **208**件 (前年比 **87%**)

件数は増えたものの、低単価のゴミ出しが増え、高単価の庭仕事等が減ったため、事業収入は減少となりました。

超高齢化社会において、生活支援のニーズは今後さらに高まります。安定した事業継続のため、サービス質向上を目指すと同時に、業務の効率化、価格見直し、他業者との連携などの方策を考えていきます。

**だれでも** 

**「すまい支援」**

居住の困りごと相談窓口 要予約


**住まい探し相談窓口**

- 相談 **77**件
- 相談解決 **38**件
- 入居中支援 **18**件
- 引越し支援 **7**件
- 相談継続 **14**件
- 終了 **28**件

○相談経路 行政関係85%、食料支援10%

○多い相談・家賃滞納で強制退去になった  
 ・刑務所から出所して家がない

○終了の主な理由  
 ・相談の途中から連絡が途絶えてしまう。  
 ・電話がないため連絡手段がないなど。



**お困りの方** 

**「食料支援」**

お困りの方への食料支援 要予約

**◎生活困窮者の  
お困りごと相談、食支援**

- 開催回数 **85**回
- 利用者数 **672**人
- 相談対応 **630**人
- 行政等繋ぐ **133**人
- 助け合いネット **21**人


**◎ひとり親・多子家庭向け食料支援**

- 2025年9月～12月
- 開催回数 **13**回
- 利用者数 **408**人



**目的**  
 食料支援をきっかけに生活のお困りごとを聴いて、行政機関や社会福祉協議会などのサービスにおつなぎする。

**課題**  
 すでに行政とつながっている人が、行政から食糧支援を紹介されて来られる方が多いため、つなぎ先のない方も多い。


**65歳以上** 

**「介護予防」**

地域拠点型一般介護予防

**介護予防サロン**

- 火・木・土 13時～16時
- 65歳以上の方
- 利用料 1回 300円
- お茶とおやつ付き



火曜サロン【作るよ】 利用者延べ <b>383</b> 人	手仕事・おしゃべり・歌・ゲーム・脳トレなど
木曜サロン【歌うよ】 利用者延べ <b>419</b> 人	歌・歌体操・ゲーム・おしゃべり・脳トレなど
土曜サロン【動くよ】 利用者延べ <b>570</b> 人	3B体操・輪投げ・ゲーム・脳トレ・歌など



### 自転車駐輪場管理業務 責任者 水口裕二郎

住民サービスを以下の  
ように実施しました

1, 自転車用ラック撤去により、子どもシート付自転車も楽に駐輪できるようになり、使い勝手がよくなりました。

2, 自転車タイヤの空気をコンプレッサーで充填サービスしています。みなさまに喜ばれています。

3, 道路交通法一部改正による自転車の反則制度（青切符）が4/1より始まるため、違反行為等をポスターで掲示しました。



### 子ども食堂 (ふれあい食事会)

●全48回

●利用者733人

【子どもたちがタコパー企画】

子ども達に子ども食堂で何をやりたいか聞き、タコパーに決まりました。材料は、子どもがスーパーで値段をリサーチして保護者が購入。ポスターも子どもが手作りしました。

11月11日、当日は準備万端！みんなで作ったタコ焼きを子ども食堂でふるまい、高齢者からも大好評でした。



## 3度目の認定NPO更新、基準満たし社会的信頼を維持

スタッフ 野田 郁

2026年2月26日に当法人は認定NPO法人としての5年間の有効期間更新が無事に完了いたしました。

私は、助け合いネットに来てから、2年満たない中での申請・実地調査のための準備作業となりました。

最初に取り掛かったのが、過去5年間の会員と寄付者の名簿の整理でした。その中には、地元神戸市近辺にお住まいの方はもちろん、東京・広島・京都・北海道・愛媛など遠方からの寄付もありました。次に過去5年間の規程・労務・情報公開関係の準備、税務・経理関係の書類整理などを行いました。



一連の作業を進めていくと、今まで携わってくださった方の経験や英知やご苦勞を至るところで拝察することができました。改めて、この度の30周年行事、認定更新を無事にすることができました。多くの方の温かいお力添えがあってこそと実感いたしました。

次の5年後の更新に向けて、色々な経験・思い・知恵の詰まった当法人がより発展していくよう今後とも寄付でご協力いただければ幸いです。

認定NPO制度は運営組織や事業活動が適正であることなど、一定の要件をクリアした法人に対して、税制上の優遇措置が設けられる制度です。全国のNPO数は49,144（2026年2月末）そのうち1,286の団体が認定されています。（引用:内閣府NPOホームページ）

## ふらりカフェ&ごちゃまぜカフェ

ふらりカフェは誰でも好きな時にふらりと入ってコーヒー100円で飲める居場所です。

ごちゃまぜカフェは月1回第4月曜日12時30分～17時までコーヒー無料のカフェです。

無料で提供できる訳は、CS神戸さんが地元企業様に協賛寄付を呼びかけ、灘・東灘の居場所10か所が寄付金の恩恵を受けているからです。

今ではすっかり定着し、皆様のささやかな楽しみの1日となっています。





## 「寄付と支援」

皆様の寄付や  
会員などでの支援

### 寄付と会費の報告

- 助け合い寄付:111人(匿名含まず)
- 子ども寄付:46人
- マンスリー寄付:2人
- 設立30年応援寄付:44人
- ご不用品寄付:延べ916人
- 食品寄付:延べ160団体(個人含まず)

- 正会員42人
- 賛助会員145人 ●団体会員4団体

(万円)

年度	2021	2022	2023	2024	2025
会費	66	66	72	65	69
寄付金	132	171	198	161	173
不用品寄付	312	292	268	296	253
合計	510	529	538	522	495



## リサイクル ショップ

### 【ご不用品寄附のお願い】

ご不要になった品物をご寄付  
いただき、リサイクルショッ  
プで販売し、活動の運営費に  
充当しています。

日用雑貨、衣類、食器等、ご家庭で眠っている品物がありましたら、ご寄付をお願いします。大量の場合は引き取りに伺うこともできますのでご連絡をお待ちしています。

## 住民主体訪問サービスの一部緩和

高齢者が在宅生活を維持するには、介護保険制度ではカバーできない、日々の掃除・ごみ出し等、制度の隙間を埋めるサービスが不可欠です。住民主体訪問サービスとは、高齢者の生活支援を提供する訪問型サービスです。

ひょうごん福祉ネット(\*)は、住民主体訪問サービスに対して、使い勝手が悪く、サービス開始以来、神戸市介護保険課に改善を求め、意見交換を重ねてきました。

おかげで2026年4月より、住民主体訪問サービスの一部が緩和され、あんしんすこやかセンターさんにも周知していただきました。

これはネットワークならではの成果であったと思います。今後も神戸市と意見交換を継続し、福祉の向上に努めていきます。

### (\*)ひょうごん福祉ネットとは

2008年設立。住民同士が助け合う活動を実施する神戸市の福祉系NPOのネットワークです。各団体と情報共有して、経営力の向上を目指す。また制度外事業の社会的認知を高めることを目的としています。

現在27団体、村山が代表を務める。



## 新任理事のごあいさつ

## スタッフ 理事 井上 綾子

この度、5月30日付で新しく助け合いネットの理事に着任しました。2016年に事務局に入らせていただき、途中2年間はお休みいただき、2021年に復帰してからは、主に生活支援を担当しています。

わたし自身、助け合いネットに集う優しく楽しいみなさまに会えるのが嬉しく、毎日のふれあい昼食会で、美味しいまかないをいただくのが楽しみで、この10年間なんとか務めることができました。

10年前、ただの孤独な主婦だったわたしは、ここで初めて働くことができ、人さまのお役に立てるよう、一から少しずつ育てていただきました。

ここはわたしの居場所です。そして、さまざまに関わり方をされるみなさまにとっても、きっとかけがえのない居場所であることと思います。

今、助け合いネットは移転問題を抱え、先の見えない状況です。それでも、ここを本当に必要と思う人がある限り、助け合いネットは続いてゆきます。ただ、続けるためには、知恵を絞って考えるべきことがたくさんあります。

微力ではありますが、理事の一人として、この先も助け合いネットを続けてゆくため、力を尽くしたいと思います。みなさま、よろしくお願ひいたします。

# ご支援ありがとうございました

敬称略2025年4月1日～2026年3月31日

## 正会員 42名

坏 光子	阿部 早苗	有安 豊治	井上 綾子	今井 慶子
大田伊都子	越智 美恵	上総 吉延	門倉 智子	河合 将生
北田 建樹	久次米一良	車谷 直美	下村 由美	白井 待子
瀬上 秀晴	高野 隆次	北野 幾子	高橋喜代子	高橋 智子
辰井 俊二	谷尻 仁	千足耕一郎	津田 文恵	仲野 康代
野田 郁	玉澤 道夫	野村 恭代	瀨野 直子	春木 勝英
藤田 祥男	藤原 和男	三上文一郎	水野 節子	村松 和枝
藤原 宏子	村山メイ子	安居 英子	山田 雅子	山本ひで子
結城加代子	渡辺 俊男			

## 賛助会員(法人) 4法人

(有) エイワ自動車	(株) 神戸サンソ	(株) 正建工業
兵庫ダイハツ販売(株)		

## 賛助会員(個人) 145 名

秋山 貞子	浅井 様子	浅野登世子	芦田美紗子	池内 利夫
池田 大治	石原 敏子	伊藤 智子	伊藤 博子	井上紀久子
井上智香子	魚田 博	魚本 文子	宇城 忠男	宇多小路容子
内村菜穂子	内本 博子	榎田よしみ	海老名 巖	大久保行子
大杉 重子	太田 豊子	緒方 徹也	岡田 知子	岡本 生子
小倉 玲子	織田 正代	越智芙美子	尾畑 秋子	海藻 敬之
鹿子木藤昭	片上 義隆	金谷 信子	金光 綾子	川島 聖三
河村 京子	神田 俊之	神田 良江	木田悠紀子	北村 生夫
木下 勇	木村 光子	日下八重子	黒木 昌子	黒崎 道子
黒山千代子	小池 一生	合田 健夫	河野 貴洋	河野 裕子
故金 秀和	小島 勝	小林 幸子	小林 暉子	小林 弘子
小林 允子	佐藤恵美子	澤木 保宏	沢村百合子	柴田佳代子
渋谷 淳子	下村 博	下山 克美	白川 卓	杉浦 昭代
杉浦 公子	鈴木 澄子	瀬戸 和子	園 外茂治	大喜まゆみ
高田 耕作	高谷 早苗	高橋 百合	高畑千恵子	高山 由美
詫間 末子	武田 弘美	武田 昌子	立石 榮子	田中 一好
玉岡美禰子	値賀 成昭	津田 京一	土居 克子	富田あい子
永井 實	中島 隆治	中西 孝子	中西 博司	仲野 英次

長野 尚代	中本八重子	中山 邦子	名波須美子	仁井田まり子
西迫 貢	西室 悟司	橋岡 信子	橋本 道子	服部 祥子
浜口明理子	早川 月子	林 律子	平澤 光一	平野 孝志
平野百合子	廣瀬 英子	福井須賀子	福井八重子	福田 葉純
福塚 亮介	藤田 公	藤田マサ美	藤本 貞幸	藤原八重子
星 英光	堀田 桂子	前川 和子	前川 富栄	増谷 信次
松井 英子	松井 和子	松浦 一郎	松村満里子	水口まさよ
水口裕二郎	三谷 節子	三矢 桂子	光山 昭子	三宅 眞弓
村上 サタ	村上美智子	村山 靖昌	森崎 昭子	森田千容子
山縣 弘子	山崎 敏子	山下奈美子	山村 道子	吉澤 令子
吉田 金満	吉田 昌二	米澤 早希	渡部 裕美	渡辺 好子

## 設立30周年応援寄(個人・団体)

芦田美紗子	伊藤 康太	今井 慶子	魚本 文子	太田 孝子
緒方 徹也	岡野喜美子	越智芙美子	北野 幾子	工藤 健一
小林 幸子	是則 清一	瀬上 秀晴	高橋喜代子	武田 純子
谷尻 仁	塚原 征子	津田 文恵	土居 克子	中畑 未人
中村 保佑	中本八重子	中本 容子	林 まゆみ	平澤 光一
平野 孝志	福田 隆	藤原 和男	北條真理子	三矢 彰
山田 雅子	横瀬 豊嗣	吉田 昌二	米澤 早希	渡辺 好子
社会福祉法人神戸老人ホーム			(株) 正建工業	
(特)花たば	(特) 福祉ネットワーク西須磨だんらん			
(特) 神戸ライフケア協会			(特) つどいの家	

## 助け合い寄付 (個人・団体)

赤松 典子	浅野登世子	東 悦子	足立 勝	阿部 早苗
石井那智子	石原 敏子	石本 律子	今井 慶子	今井 優
上山 一郎	宇多小路容子	榎田よしみ	大澤 直子	大杉 重子
大平 陽子	岡田 知子	岡村 千枝	越智芙美子	海藻 敬之
笠原 栄子	柏原まゆみ	片上 義隆	木原 玲子	日下八重子
工藤 健一	小林 佑美	是則 清一	酒井 政信	坂口 隆博
坂下 夏子	佐藤ひろみ	澤木 庸子	柴田佳代子	下原 信昭
鈴木 澄子	角田佐千代	住本喜久子	高橋喜代子	武田 弘美
辰井 俊二	田中清次郎	田中 満	谷尻 仁	玉川 真清

玉澤 道夫	塚原 征子	豊島 晃美	永井 實	中山 邦子
根本 憲子	橋本昭喜子	橋本 道子	濱野 直子	原田 京子
原田 博子	春木 勝英	東山 昌宏	樋口 清美	福井須賀子
福田 敏夫	藤田マサ美	藤本 貞幸	藤山 宣基	星野 裕志
前田 裕美	増田 孝子	松井 英子	松本 司	松本 良子
水野 節子	三宅 眞弓	村上 洋美	森田千容子	安本 茂夫
山口喜代子	山下ヒロミ	山田 雅子	山本 幸子	山本 容子
屋本 節美	えんのした(株)		サンライフ魚崎	
(株)神戸サンソ	(株)正建工業		匿名多数	
兵庫ダイハツ販売(株)				

**寄付者 子ども未来寄付 (個人・団体)(順不同)**

赤崎 浩和	網干 光代	有川 勝義	伊藤 佳代	井上紀久子
今井 慶子	岩崎 庄司	岩崎 緑	宇多小路容子	貝阿彌愛子
鹿子木藤昭	柏原まゆみ	北山 涼一	木村 光子	河野 寛子
小林 允子	小林 佑美	酒井 政信	柴山 士郎	大喜まゆみ
高橋喜代子	田子 篤子	田中 満	谷尻 仁	樽谷 博子
津田 文恵	直塚 祐子	中元 恒子	中本 宏	中山 邦子
樋口 清美	兵頭多恵子	平野 孝志	水野 節子	三野玉三郎
三輪 美子	村上美智子	村山メイ子	八木 昭子	山口 泰子
山田 雅子	山本ひで子	山本 容子	(株)正建工業	
高橋歯科医院	匿名多数			

**商品寄附者(順不同) 次ページに続く**

青木 基夫	赤崎 典子	赤崎 浩和	茜 恵子	芥川美和子
明渡 一正	明渡加根子	浅井 貴子	浅井よう子	東 美智子
足立 章吾	網干 光代	荒川心夕美	有澤 光代	有田 徳子
有馬 利奈	有田 直子	家口美智子	池本 芳恵	石垣 桂子
石井 結衣	石原三千代	泉 純子	一原 明子	伊藤美榮子
伊藤 信夫	伊藤 焼子	糸賀 明子	稲垣 紀子	井上 幸子
伊原 幸江	今井 洸子	今井 雅子	井龍 町子	岩坪くる美
岩崎美知子	岩城 様	岩壺 旬子	院瀬見俱子	梅野 和枝
上谷 浩一	上野 安代	内 幸子	内本 祥子	内本 博子
内山 千明	梅田 和枝	梅本 和子	江崎 順子	遠藤 美夏
遠藤よし子	大植千代子	大恵さよこ	大喜まゆみ	大河内有杏里
大澤 篤	大田伊都子	大森 敦子	岡田小衣子	岡田 祥子
岡田 知子	岡本 真季	岡本美智子	置塩 陽子	織田佳代子

織田 正代	草田 聖子	尾畑 秋子	帯田エイ子	小野ゆきえ
カイト由利子	甲斐由美子	改正 生子	角井 啓司	角谷 法香
柏原まゆみ	柏原芙由美	勝山久美子	加藤 徳子	金谷 克子
金田 庄平	金光 綾子	上谷 朋子	神山 晃子	香山志津江
川上 美子	川口 洋子	川崎 周子	貴志久美子	岸 三智子
北爪 英子	北村 聖子	北山 郁夫	城戸 明	木村 仁
木村 嵩宏	桐野 明子	桐野 知子	熊崎 千遥	熊田 恵子
河野 寛子	雲田 厚子	倉谷 典子	黒木 峰子	黒田 龍子
胡 房江	高野 啓	河野 理加	高野 牧子	近藤 愛子
越川 正三	小林ひろみ	小林 佑美	小比賀咲美	小南満佐子
近藤 里沙	斉藤 薫	佐藤 浩子	境 みどり	咲田 竜一
酒匂 明美	酒匂 捷多	佐藤 信子	澤田 綾美	沢村百合子
島岡 正成	島川 知子	清水小夜子	下村 由美	城下 淳子
白井 待子	信川 利子	杉本 柚季	鈴木 幸子	瀬崎 雅子
高橋クニヨ	高史久美子	高見 尊子	田上 順一	高峰 章
高山 由美	竹内タツエ	竹内 由美	武田 教子	竹谷 雅則
田中 真子	多田喜代子	田中 満	田中ゆかり	田中ひかる
田原智恵子	田中 智子	田中 真子	田中 直美	田中 司郎
玉岡美禰子	玉腰 輝子	田村 恭子	田村りつ子	地久里 様
張イッセイ	対川 道子	谷口 昭子	辻 京子	網干 光代
妻島 美幸	塚原 征子	手嶋美佐子	土井 敏子	土居 克子
土誌 智美	友村ひさ子	友村 朱美	内藤 様	直塚 祐子
中川 憲三	中井 正子	長井 暢子	長井 隆司	長尾 遼子
仲野 恵子	長崎 理恵	中島かおり	中島 佳織	中島 澄子
中村とし子	中野 順子	長野 尚代	中濱寿美子	中村 睦
成田 恵	中本 明子	名村 兼子	名村 敦子	西村 和代
西村美絵子	仁井田まり子	西嶋 環	西田 令子	二ノ宮美幸
西脇 貴子	禰津 様	野田 郁	登 やす子	乗井三千生
橋本 幹子	橋詰多代美	橋本昭喜子	橋本那々世	橋本 幹枝
林 留美	八田 妙子	浜谷 恵	濱野 直子	林 律子
原口 博子	原田 博子	日置多美子	東 悦子	樋口 清美
日野美知子	兵頭多恵子	平石 由美	平野 昭子	美淋 泰代
福富 正明	不破 恵子	福田 湊大	福田亜紀子	福富恵美子
藤本 栄子	福田 恭子	藤井 真樹	藤門 伸子	藤田 公
古川 園子	藤山 悦子	藤原 柄彦	藤原 泰雄	藤原 和男
別府さなえ	宝官佳英子	星 英光	本田 夏江	本野 美佐
前田 安子	前田 令子	牧 佐智榮	牧 さちえ	松井 英子

商品寄附者(順不同) 前ページの続き

松本恵美子	松本恵理子	松尾まちこ	松下 真弓	松山 典子
松本 学	三山 由美	水野 慶子	三谷 和子	三村 玲子
宮崎 捻子	宮田さやか	宮西 弘児	村上 直子	村松 和枝
村山メイ子	村山 直子	村上裕美子	村田 麻矢	村田 敏彦
室屋 雅洋	室屋 正子	毛利 ゆみ	桃川トキ子	森 裕子
森田 智実	森脇 健人	森井 裕美	森崎 生子	森下 博
山縣 弘子	山川 玲子	八木 昭子	安田佐和子	安田 晴美
山口 佑太	山崎美代子	山口喜代子	山口 幸子	山口 泰子
山田 智子	山田 雅子	山下 典子	山下ひとみ	山下 知子
山本みずほ	山口 史子	山村 道子	山本 直子	山元 久美
山森 裕子	屋本 節美	山本 愛子	山本富士子	山本 真理
吉川 享子	吉澤 令子	横谷 圭子	吉川 園子	吉川 京子
米本 和子	渡辺 和代	六甲 齒研	横瀬 豊嗣	匿名多数



どんな依頼にも淡々と応じて  
くださる金光さんに聞きました。  
聞き手:村山メイ子

金光綾子さん(生活支援支援者 丸5年勤務)

●活動の動機は？

91歳の母を7年間、自宅で介護し、最後の1年間は我が家でいっしょに暮らし、母を看取ることができた。母が亡くなると時間が余り、暇になった。そんな時、新聞折込の「ばらボラ」で支援者の募集を見た。経験を活かせるのではないかと思った。



●活動が続いている理由は？

いろいろな仕事があって楽しく、パートに行くよりも気軽にできる。人様のお役に立てるし、やりがいがある。自分が元気であればこそ続けられるので、感謝している。

●心に残った支援は？

(1)Sさん入院中の愛犬のお世話

愛犬の支援中にSさんが入院先でお亡くなりになられ、愛犬が残されてしまった。愛犬が愛おしく、私が引き取っても良いと思ったが、ケアマネさんの知り合いに引き取られた。

(2)介護保険を使わない一人暮らしKさん

座敷の床が抜け落ちるほど老朽化した古家に暮らす。それでも住みなれた家で暮らしたいと、土間で生活を続けた。そんなKさんの買い物支援をしてきたが、80歳を超えてとうとう施設に入所された。自分らしく生きられたKさんだった。

会員となってお支え下さい

私たちは、住民同士の助け合い活動を通じて、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりをめざしています。活動の趣旨にご賛同いただき、資金面でのご支援をお願いします。

●正会員	個人	年間5,000円
●賛助会員	個人	年間3,000円
●賛助会員	団体	年間10,000円
●設立30周年 応援寄付	個人	3,000円以上
●子ども未来寄付	1,000円以上でお願いします	
●助け合い寄付	ます	

【正会員】 組織の意思決定の議決権を持つ会員

【賛助会員】 資金面で支援していただく会員

【設立30周年応援寄付】 記念行事と30年誌発行

【子ども未来寄付】 子どもの成長を応援します

【助け合い寄付】 法人の自主事業に充当します

会費・寄付の支払い方法

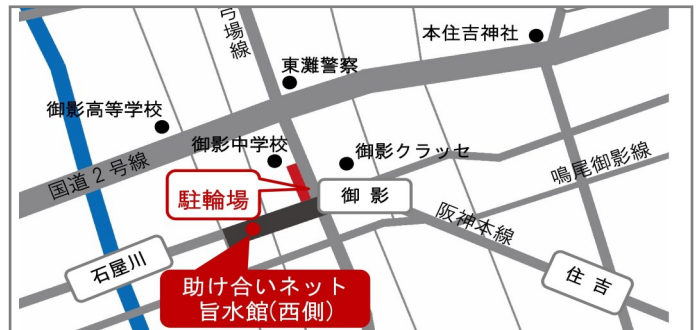
①事務局に直接お持ちいただくと助かります。

◆振込先	郵便局
◆振替口座	01140-9-88648
◆名称	東灘地域助け合いネットワーク
◆振込先	尼崎信用金庫
◆振替口座	029-0269738
◆名称	特定非営利活動法人 東灘地域助け合いネットワーク

②または下記に振込みをお願いします

③ホームページからクレジットで寄付

スマホは右のQRコードで入れます



〒658-0046

神戸市東灘区御影本町6-15-17

TEL: 078-843-4029 FAX: 078-842-2907

午前10時～午後6時(日・水祝 休み)

(URL) <https://hn-tasukeai.net>

(Mail) [info@hnw.or.jp](mailto:info@hnw.or.jp)