

# ぱらボラ

〒658-0046 東灘区御影本町6-15-17

☎ : 078-843-4029

✉ : info@hnw.or.jp

HP : https://hn-tasukeai.net/



## こども食堂 始まります!

たすけあいネット ふれあい食事会

4月11日(土) より 毎週土曜日 12:00~13:00

中学生以下/無料 (幼稚園児は要保護者) 高校生以上/500円 ※事前予約制

子どもカルチャー

《ホームページはこちら》

《問合せ・申し込みはこちら》



しゅくだい+  
自分の好きな学習のお手伝い

### 小学生学習支援

しゅくだいプラス

毎週月曜 16:00~18:00 参加費 無料

※利用登録が必要です ※神戸市こどもの居場所づくり補助金事業の補助金を受けて実施します

### 新学期 生徒募集!



元教職員等による  
少人数個別指導

それぞれのご希望に合わせ  
丁寧に指導します!

### 中学生学習支援

数学 毎週月曜 曜日固定 月4回 3,200円  
英語 毎週木曜 月8回 6,400円  
18:00~19:30

#### 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

## 谷尻医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
在宅診療 (往診)	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00						
16:30~18:30	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜午後、土曜午後、日・祝日

神戸市東灘区御影本町4-10-6  
TEL.078-851-3439

#### NPO 神戸ライフ・ケア協会

ともに生きる暮らしをめざして



ヘルパー・ボランティア募集中  
東灘区御影中町2-8-20-101  
☎078-854-1346

#### ろっこう医療生活協同組合

### 在宅療養支援診療所 にじいろクリニック

内科・糖尿内科・在宅医療・健康診断 他

\*\* [往診が必要な方は是非ご相談ください] \*\*

診療時間	月	火	水	木	金
9時~12時	外来	外来	休診	外来	外来
14時~17時	往診	往診	往診	往診	往診

休診日 水曜 (午前)・土曜・日曜・祝日 (駐車場2台あり)  
電話受付 (相談) は月~金曜日の9時~17時まで対応しております  
東灘区田中町2丁目9-10 TEL:413-3333  
「コープは~とらんどハイム本山」1階西端

### 土井皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	▲
16:30~20:00	●	/	●	/	●	/

▲土曜: 14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください!!  
TEL 811-5001 阪神御影駅徒歩1分

### ありてケアサービス

東灘区御影中町2丁目6番7号  
TEL 858-6699 FAX 858-6698

- 訪問介護 ●居宅介護
- 障がい福祉サービス 他

特定非営利活動法人 **てみずの会**

NPO法人神戸ロボットクラブ

リアル体験を大事にする

多世代で学べる教室。  
年長さんからシニアまで

まずはHPへ

豊かな地域づくりのお手伝い。くあましん

地域の文化・教育・環境など、  
元気な地域づくりに貢献します。

地域の皆さまと共におい「あましん」をよろしくお願ひ申し上げます。  
神戸東支店 TEL (078) 811-8811

尼崎信用金庫 AMASHIN

http://www.amashin.co.jp

正しく建てる、正しく造る

建築一般・リフォーム設計・施工

株式会社 **正建工業**

住まいに関するすべてをサポート  
本社: 東灘区田中町 3-13-5  
営業所: 東灘区魚崎西町 3-4-8  
0120-996-741

# ◆4・5月食料支援◆

①、②の両方に申込みことはできません！！

## ①神戸市「食支援を通じた相談支援」

以前ご利用された方も必ず申込みが必要です。  
下記の日時に来れない方もご相談ください！

対象：非課税世帯、区役所等に生活困窮で相談されている方など

★☆☆開催日時★☆☆（緊急の方はご相談下さい）

御影か深江 どちらかでの支援になります！

《御影》15:30~18:00

4月 14日(火)・16日(木)・17日(金)・18日(土)

5月 11日(月)・12日(火)・14日(金)・15日(土)

《深江》10:00~13:00

4月 12日(日)

5月 17日(日)

完全予約制

お申込みは  
こちらから→



この事業は神戸市福祉局くらし支援課の食料品・生活支援情報を提供する補助金を受けて実施します。

※食料お渡し時にお困りごとをお聞きます

※当日はエコバッグをご持参下さい。

## ②神戸市「子育て世帯への食を通じたつながり支援」

予約制（各回20名の定員）です



対象：子育て世帯で神戸市にお住まいで生活が厳しい方  
(人数にかかわらず未成年の子どもがいる世帯)

★☆☆開催日時★☆☆

《御影》のみ 15:30~18:00

4月 20日(月)・21日(火)・23日(木)・24日(金)

25日(土)・27日(月)・28日(火)・30日(木)

5月 日程未定のため ホームページにてご確認ください

完全予約制

お申込みは  
こちらから→



この事業は神戸市家庭局こども未来課の補助を受けて実施します。

※食料お渡し時にアンケートの記入をお願いします。

## ◆参加者募集◆ 地域拠点型一般介護予防 ◆さわやかサロン◆

神戸市にお住まいの65歳以上の方対象です。体操や音楽を楽しみながら介護予防の取組を行います。

火曜日【作るよ◆】



木曜日【歌うよ♪】



土曜日【動くよ★】



13:00~16:00

1回 300円 お茶・お菓子付

まずは見学・体験お越しください。

※ご利用には「あんしんすこやかセンター」での申請が必要です

## ◆事務局スタッフ募集◆

あなたの経験で地域に社会貢献を！

これからの地域作りと一緒に考えていきませんか！

対象：地域の福祉課題解決に関心のある方  
ボランティア精神のある方

勤務日：週3~5回

勤務時間：10時~18時の間で実働5~7時間

※お子さんのお迎えや行事など、柔軟に対応します。

報酬：当法人の給与規程による

交通費：実費（上限あり）

定休日：水・日・祝日

社会保険：労災・雇用保険

試用期間：6か月



まずはお気軽にお問合せください！



## 東灘地域助け合いネットワーク事務局まで

(阪神御影駅より西へ徒歩4分 御影市場旨水館内 弓場線西側)

078-843-4029 《10時~18時》《水・日・祝日 休み》



## ★登録ヘルパーさん募集★

身体・知的・精神の障がいがある方へのヘルパーとしての支援です。

初めての活動の方にも丁寧に指導いたします。週1回からでも大歓迎です！！

内容：障がいのある方への身体介護・家事援助・移動支援等

交通費：利用者宅への往復実費

勤務地：灘・東灘区中心の利用者宅への直行直帰

雇用形態：登録ヘルパー

資格：初任者研修修了者(旧ヘルパー2級以上)

加入保険等：労災保険

給与：ハートケア時間給に準ずる(資格手当あり)

☎078-842-7793

《問合せ先》NPO法人にじのかけ橋

FAX078-842-7790

居宅介護事業所ハートケアにじのかけ橋

担当：鷺池まで

