

私たちは市民が助け合い安心して暮らせる社会をめざしています

たすけあい通信



令和5年・通算101号

認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク ☎078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907

看板・ロゴマークを一新！

理事長 村山 メイ子

私たちがめざす姿を看板にしました。さまざまな生きづらさを抱えている人も、子育てで孤立している人も、地域でつながる場所があることで笑顔になれます。人は誰でも助け合う仲間がいることや、話を聴いてくれる人がいることで、がんばる力につながります。

人と人が地域でつながること、助け合うことは、自立につながる第一歩です。そんな思いを込めた看板です。



【ロゴマーク】

ロゴマークもリニューアルしました。デザイナーさんの提案でいろんな人が集まり、いろんなカラーを出し合い助け合う、私たちをイメージしていただきました。



【看板】

2023年5月28日（日）正会員総会を開催し、事業報告・決算報告及び事業計画・予算案がすべて承認・可決されました。以下、報告をさせていただきます。

第1号議案 2022年度（第22期）事業報告

【重点目標の報告】

(1) お茶とお話「さわやかサロン」

2021年度は減益となりましたが、2022年度は火曜・木曜・土曜の週3回、曜日ごとに特色を持たせ、脳トレ・フレイル予防をめざしてきました。おかげで、あんしんすこやかセンターからのご紹介も多く、利用者は前年度の24%増になりました。

この事業は65歳以上の方を対象にしており、プログラムは皆さんの希望を聞き、創作折り紙・川柳・ゲームなど日替わりで充実させました。また昨年7月より、復活したお茶タイムでおしゃべりが弾み楽しく過ごして頂きました。3年ぶりに本来のサロンに戻り、楽しそうな笑い声が事務局まで聞こえています。利用料も元の300円に戻しました。

(※この事業は神戸市の地域拠点型一般介護予防事業)



火曜サロンのみなさんによるさくらの創作

(2) 貴重な財源・不用品寄付で居場所と子どもを支援

わいわい広場・子ども食堂・小学生の学習支援事業は子どもの利用料を徴収していません。

子ども食堂・小学生の学習支援の経費は神戸市の補助金を使っていますが、それだけでは足りません。



	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
会費	59	63	62	66	66
寄付金	91	73	99	132	171
不用品寄付	328	297	246	312	292
合計	478	433	407	510	529

会費と寄付財源(5年間) (万円)

そこで、地域の皆さんから寄付された不用品を「たすけあいショップ」で販売し、その収益を家賃の一部や人件費に充てています。おかげで上記の表の通り、寄付財源が少しずつ増え、2022年度は最も多くの寄付金が集まりました。ご不用品の寄付は自由度の高い貴重な資金となっています。

みなさまの協力のおかげで、今年も居場所と子ども支援を維持することができました。多くの方が不用品を通じて、助け合い活動を知る機会になり、人・モノをつなぐコミュニティが生まれています。今後も活動への共感と理解を深めて頂き、不用品寄付・寄付金・会費納入などでお支えいただきようお願いします。

(3) 互助・共助・公助でつながる子どもの相談窓口

住民互助の取り組みと共助・公助が連携することで、子育ての不安や貧困家庭の課題解決につながることをめざし、4つのテーマで事業を実施しました。日頃のふれあいの中で、身近にいる大人が地域の子どもたちを見守り、声をかけていくことの大切さを学びました。

問題を抱えるより多くの子どもと親にリーチするために インスタグラムを始めました！



- ・Instagram
- ・わいわい広場
- ・子どもの活動内容
- ・先生とスタッフ
- ・ホームページ
- ・問合せ・申込
- ・寄付をする

子どもの貧困問題啓発
講演会 見えない子どもの貧困
講師 湯浅誠 参加148名

子どもの声・親の声を聴く
子ども相談窓口の開設
相談件数186件

地域共生社会 連携と協働
勉強会・事例検討会
講師 野村恭代・赤松依里他96名

子どもの孤立化を防ぐ
地域の大人と交流
木工・料理・餅つき参加286名

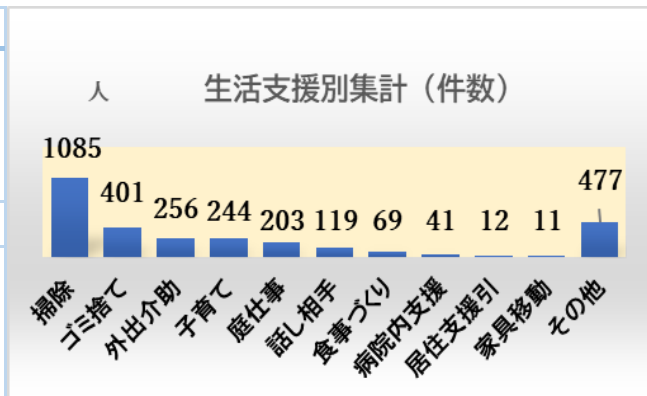
上記のQRコードを読み取ると左図の画面に移ります。LitLinkというサイトにインスタ・子ども食堂・学習支援・子どもカルチャー・イベント情報・問合せ・申込・寄付などのリンクをまとめています。ぜひ、「いいね」ボタンで応援して下さい！

※この事業は「子どもの未来応援基金」により実施しました。助成金終了後も地域住民の助け合いで子どもの未来を応援していきます。

【各種事業報告】 重点目標で報告した事業は省略しています

(1)生活支援(利用者に寄り添い、住民互助で支援する自主事業)

相談日時	月・火・木・金・土10時～18時
内容	制度のすきまのお困りごとや、どこに頼んだらいいのかわかったときの支援事業。子育て支援も行っています。
エリア	基本は東灘区・灘区
料金	入会金なし・年会費なし 利用料1時間につき1200円～ 朝のゴミ出し600円～ 技術的な支援1600円～



上記グラフは2022年度の生活支援の支援別集計です。一番多いのは部屋の掃除で、次は「その他」となっています。「その他」が多い理由は、カテゴリーにない内容であってもお断りしない姿勢を大切にしているためです。どんな依頼も状況をみながら対応したり、他の機関と連携して解決しています。

また、神戸市の補助事業である「住民主体訪問サービス」の利用が昨年の3倍以上に伸びました。各あんしんすこやかセンターにこの活動が浸透したと思われます。

(2)居住支援 住宅確保要配慮者のための住まい相談

居住支援法人として兵庫県から7番目に指定を受け、4年が経過しました。現在、兵庫県の居住支援法人は5倍以上の38法人に増加しています。それでも相談は年々増加しており、住まい探しの困難に直面している人がいかに多いかを表しています。

今年度の傾向は、住まいの退去を余儀なくされた方の相談が増えました。家賃滞納・賃貸住宅の取壊し・友人宅を出る・仕事をなくし社員寮を出るなど、理由は様々です。特に生活保護などの制度を使っていない人が取り残されています。退去期限ぎりぎりになって慌てて相談に来られる方もいました。相談する人もなく、人と人のつながりをなくした方が多く、途中で連絡が途絶え終了せざるを得ない人もおられました。

この事業は、住まい探しだけでなく、孤立した人を入居後支えていくことも役割です。

(3)放課後デイサービスひまわり畑

ひまわり畑 施設長 越智 美恵

学校が休みの日は季節を感じられる場所へお出かけを楽しみました。毎月工作隊と一緒に作るおもちゃは、後の遊びで盛り上がっています。保護者会は、2期連続で卒業後の進路を取り上げました。2年間学んだことで、使えるサービスについて深く知ることができました。

2年後の2025年3月には利用者の半数近い10名が卒業します。その人達が抜けた後をどのようにして埋めるかが大きな課題です。

また、職員の高齢化も深刻です。若い職員が入職したくなるような給与体制を整えることが存続のためには必要となります。



(4)こどもの健全育成

■中学生の学習支援スタート



昨年9月より、塾に通っていない中学生の個別学習が始まりました。学力の底上げをめざし子どもたちが将来の夢に挑戦していく意欲が持てるきっかけづくりになればと思っています。

■食料配布延べ986人/弁当配布延べ819人（無料）

【対象者】

- ・一人親家庭・多子世帯・非課税世帯・低所得
- ・コロナ禍の影響を受けた家庭・他

食材等は多くの企業様から提供していただきました。食材を通して多くの企業様とつながりができたことも大きな成果です。



(5)自転車駐車場事業

管理責任者 海老名 巖

感染拡大を防止しながら行動制限緩和が進められて、利用者の減少が止まりました。自転車・原付利用者が徐々に戻り、前年の12%増となっています。2023年8月から駐車場の定期券や予約をデジタルで行うための、研修を3回受けました。今後も7月まで「発券機」の設置業者による

	2021年度	2022年度
利用者件数	5710 (▲2%)	6417 (+12.4%)
収入金額(万円)	219 (▲5%)	234 (+8%)

実習研修を行います。



第3号議案 2023年度 重点目標

子ども食堂再開(ふれあい食事会)

3年ぶりの再開です。子どもたちと高齢者やスタッフがいっしょに手づくりご飯を食べて楽しいひと時を過ごします。また子どもたちのできることで、お手伝いしたら「たすけあいカード」に毎回スタンプを押して、助け合うことの大切さと喜ばれることの喜びを学んでもらいます。

日時:毎週土曜日(12時~13時) (子ども無料・大人500円)

対象者:子ども~大人までどなたでも (24名・予約制)

ふれあい食事会



子ども無料・大人500円 土曜日12時~13時 要予約

【阪神電鉄の耐震補強工事の計画と皆様へのお願い】

阪神電鉄から耐震補強工事の計画が上がっております。

皆様には大変ご心配をおかけしており、申し訳ございません。

現在、旨水館は弁護士を代理人として、阪神電鉄の弁護士と交渉を重ねています。旨水館は2025年3月末まで現状の商売を続けます。私たちも同様です。その後は双方の協議にゆだねるしかありません。そのため、さまざまな変化を今から想定して行動を起こしておくことが重要です。あと1年9か月しかありません。

移転となった場合、5店舗に代わる活動場所を見つけることは至難の業です。移転問題は、会員・理事・地域住民・利用者・支援者・行政・企業等あらゆる関係者のみなさまの情報やアドバイスが必要で、みなさまとのつながりの中でこの難局を越えられることを願っています。

去る5月28日、会員総会終了後、この件に関する報告を行いました。そして、みなさまと共に「助け合いネット居場所新生プロジェクト」を結成しました。再び、この地で新しく生まれ変わった助け合い活動を展開したいと思っております。この件に関する質問や情報・アドバイス等、どんなことでも構いませんので、ご連絡いただくと幸いです。

理事長：村山 メイ子

2019年4月 引越し当初の各社新聞切り抜き

市場で、多様なボランティアを展開



私のグループ自撮り
NPO法人
東灘地域助け合いネットワーク



商店と共存も
地元で調達
昼食の食材



東灘区御影本町の御影いたNPO法人・東灘地
市場内に、地域住民の交 域助け合いネットワー
流スペース「茶話さむ」の村山メイ子理事長
やか広場・ふらり」を開 同区魚崎中町。「市場

被災地から市場へ 広がれ生きがいの場

阪神・淡路大震災で全帯の90%以上の家屋が全壊、半壊、一部損壊の被害を受けた神戸市東灘区。地震発生から約二週月間後に、被災者の緊急支援と被災地の復興をめざし、地元のボランティアと市民活動団体で被災地の復興をめざし、活動拠点を阪神御影駅前市場、旨水館に移し、復興とともに生きがいの場づくりから地域の活性化事業まで幅広い活動を展開しています。



「茶話さむ広場」でのカルチャー教室は関係のほか、制作折り紙や子どもの習字教室が人気です。
ミニタイマーサービスでは、マクラノ織みのレッスン、日本の茶色いひもを交差して結び、来年の久しインジを制作し、

同法人の事務所も市内にあり、空き店舗の活用策として「ふらり」企画。六月二十一日から三日間、開設記念としてカルチャー教室の体験を開き、約百三十人が来場。飲み物を有料で供しており、買い物客やバスを待つ間に立ち寄る人が増えてきた。「害者の人たちが市場でつこまぐ、物を待ちかゝる



て買ったお茶を淹れ、飲んで昼食を取ったり、茶を飲んだりしながらくつろいでもらえる場」と話す。

ご利用者様各位

利用料金改定のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。
カルチャー教室の利用料金は住民互助の趣旨に則り、地域のみなさんから、「リーズナブルなお値段なのに先生が熱心で丁寧」と高評価を頂いて参りました。長年に亘り、住民のみなさまの期待にお応えすべく、コスト削減に努め約20年間、利用料金値上げを回避してきました。

しかし、相次ぐ諸物価高騰により、努力の限界のため誠に勝手ながら、現在ご利用のみなさまには、2023年10月1日より、料金を以下のとおり、改定させていただきます。苦渋の決断ではありますが、みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

料金改定表（2023年10月1日改定）

さわやかカルチャー（大人）		子どもカルチャー	
写経・絵手紙・パッチワーク	1回500円→700円	そろばん・習字	1回500円→600円
若返り健康体操・ウクレレ		子ども英語	1回700円→800円
大正琴・フォークギター そろばん・習字・ソフトヨガ		夏休み学習支援と 子ども食堂	100→300円
英語	1回700円→800円	中学生学習支援	1回700円→800円
パソコンマンツーマン	2時間1500円→1時間1500円		
スマホマンツーマン	1時間1000円→1時間1500円		

ご支援ありがとうございました 50音順敬称略2023年4月1日～2023年3月31日

正会員 52名

坏 光子	加藤 洸子	藺 直人	中島 隆治	村山メイ子
阿部 早苗	門倉 智子	高野 隆次	仲野 康代	安居 英子
有安 豊治	河合 将生	高橋喜代子	中村 久子	安本 茂夫
有吉 要二	久次米一良	高畑千恵子	藤本 貞幸	山口 一史
井上 綾子	小泉 伸雄	辰井 俊二	藤原 和男	山田 周二
今井 慶子	近藤 徹雄	田辺 克之	藤原 宏子	山田 雅子
岩越 美恵	齋藤 節子	谷尻 仁	松岡 敬子	山本ひで子
海老名 巖	咲山 周一	玉澤 道夫	三上文一郎	渡辺 俊男
大田伊都子	下村 由美	千足耕一郎	水野 節子	
越智 美恵	鈴木 治子	津田 京一	宮城 公子	
上総 吉延	瀬上 秀晴	津田 文恵	村松 和枝	

賛助会員(個人) 122名

赤松 幸子	笠野 ユリ	城 信子	名波須美子	正延 俊和
秋山 貞子	金谷 信子	菅野利津子	西迫 貢	増谷 信次

秋山はるみ	金山さよ子	杉浦 昭代	能津さえみ	松井 英子
浅野登世子	金光 綾子	瀬戸 和子	野坂 純子	松井 和子
芦田美紗子	河村 京子	相馬美年子	橋岡 信子	松浦 一郎
荒川心夕美	神田 俊之	園 外茂治	橋本 倫子	松本 松代
石谷 省一	北田 建樹	大喜まゆみ	花井 禮子	三矢 桂子
石橋 祐治	北村 生夫	高田 耕作	馬場 秀夫	光山 昭子
市川 道子	北本 良三	高谷 早苗	浜口明理子	村上 サダ
伊藤 博子	木下 勇	高橋 百合	林 律子	村山 靖昌
井上紀久子	木原 勝	竹内 彬子	鷗野ハルミ	森 賢治
岩崎 庄司	黒崎 道子	竹内 雪男	平澤 光一	森崎 昭子
上山 一郎	黒山千代子	武田 弘美	平田やよい	森田 浩
魚本 文子	合田 健夫	竹本 典子	平野 孝志	楊井 春菜
宇城 忠男	故金 秀和	田中 隆雄	平野百合子	山崎 敏子
宇多小路容子	小島 勝	値賀 成昭	福田 葉純	山下 幸夫
内本 博子	小林 幸子	土居 克子	福田 頼市	山中美智子

近江 勝清	小林 暉子	富田あい子	福山 節子	吉田 金満
岡田 知子	小林 弘子	中井 正子	藤田 公	吉田 昌二
岡本 生子	斉藤 陽子	永井 實	藤本 隆	和田 武
沖 タキ	坂口美智子	長尾 牧子	藤原八重子	渡部 裕美
奥野 豊美	佐藤ひろみ	中川 憲三	富和 迪子	渡辺 好子
小倉 玲子	下曾山富美	中島久美子	北條真理子	
尾畑 秋子	下村 博	長野 尚代	堀田 桂子	
鹿子木藤昭	下山 克美	中本八重子	前川 富栄	

賛助会員(団体) 3名

(株)神戸介護ケアウイング	兵庫ダイハツ販売(株)	(有)エイワ自動車
---------------	-------------	-----------

寄付者 助け合い寄付 (個人・団体)

秋山 貞子	小泉 伸雄	瀬上 秀晴	中村 久子	三矢 彰
阿部 早苗	甲賀 大志	田子 篤子	中本八重子	三矢 桂子
市川 道子	河野 太一	田谷 智子	乗井三千生	村松 和枝
今井 慶子	小林 佑美	辰井 俊二	橋本昭喜子	村山メイ子
今永 幸子	近藤 徹雄	館上 眞澄	橋本 志奈	山縣 弘子
宇多小路容子	酒井 政信	谷尻 仁	林 にな子	山崎 真哉
大杉 重子	柴山 士郎	玉岡美禰子	東山 昌宏	山田 雅子
荻田 克彦	清水 静子	玉川 眞清	平野百合子	山中加奈江
上総 吉延	下曾山富美	塚原 征子	福田 敏夫	山本多津子
加藤 洸子	下原 信昭	歳森 節	星 英光	米村 延子
金城 富仁	下村 由美	豊翠まゆみ	前田 安子	匿名多数
岸 三智子	筋原 修	仲田 洋子	松本 司	
國本美恵子	関口 希	中藤万佐子	水野 節子	(株)正建工業
土井皮膚科	(株)エイワ自動車	NPO法人てみずの会		
(有)クラウドすばるたあと	(一社)善き隣人バンク	久野木歯科		
(有)エイワ自動車	オカリナ同好会	谷尻医院		

寄付者 子ども未来寄付 (個人・団体)

赤松 典子	太田 敦子	柴山 士郎	豊翠まゆみ	法林 雅子
坪 光子	岡島志津子	相馬美年子	中本 宏	松下 真弓
浅野登世子	岡田 知子	藺 直人	中本八重子	水野 節子
阿部 早苗	岡野喜美子	武田 弘美	橋本 志奈	三輪 美子
五十嵐園子	改正 生子	田子 篤子	畑 真理	村山メイ子
伊藤 佳代	上総 吉延	田中たみ子	林 にな子	山中加奈江
稲垣 貞雄	加藤 洸子	谷尻 仁	東山 昌宏	山本ひで子
今井 慶子	桑原三千子	玉岡美禰子	兵頭多恵子	山本 容子
宇多小路容子	小島 勝	玉澤 道夫	福塚 泰江	渡辺 好子
大澤三枝子	酒井 政信	樽谷 博子	藤原 和男	匿名多数
(有)ツマガリ	ほのかの果実	ゆうネット	高橋歯科医院	

助け合いショップ寄付者

青木 喜子	梶間麻祐子	新地 和子	中村 清司	増田 和子
赤崎 典子	柏原まゆみ	菅 弘子	中村 久子	松尾 きよ子
秋山 倫子	片岡 桜子	杉下 信子	中村 美紀	松岡 美徳
秋山はるみ	片村 仁美	杉本 光代	中村 睦	松崎 禅

秋山ひろこ	勝山久美子	鈴木 千寿	中本 明子	松田亜佐美
秋山みゆき	桂川かおり	角田佐千代	中本 英美	松原美登利
秋山 泰子	門奈 紀子	瀬戸 和子	中本真奈美	松村 順子
浅井よう子	金石 雅代	藺 直人	中矢 亜希	松村 裕子
浅田 栄子	金子 昌子	園田 節子	名越 晴令	松本 朋子
浅田 文恵	金長 和子	大喜 光留	名波須美子	松本 範子
浅海 和子	金光 綾子	大喜まゆみ	鍋島 千恵	松山 典子
阿部 君枝	金本 仁美	高垣美恵子	鳴海 亮子	三金喜美子
阿部あけみ	川内 陽子	高木 年恵	西川 祥子	三上文一郎
阿部 洋子	川口 智絵	高田 裕子	西嶋 環	三木たか子
荒川心夕美	川田きよこ	多方美代子	西谷 聡子	三嶋 久美
荒木 美喜	河野 寛子	高塚 慎子	西村美絵子	水野 慶子
有城喜代美	河野 弘子	高野 弘子	西村みどり	溝渕 順子
有谷 真弓	河野 正博	高橋 桂子	西村 葉子	道家カツ子
有本 美希	河野 理加	高橋 正巳	西脇久美子	三井 智子
有本 美希	川端 初子	高橋 実穂	根本 憲子	実積 達雄
粟谷ひとみ	河村 京子	高橋 芳子	信川 利子	三鼓晴津子
五十嵐園子	川村 英智	高畑千恵子	信田 治美	三永 康雄
池田 邦子	神田 和宏	高原 秀介	乗井三千生	御友 聖子
池本 芳恵	貴志久美子	高原 純子	橋本 和子	三村 玲子
石垣 和子	木曾川政江	武 智	橋本 幹江	宮城 京子
石垣 桂子	北爪 英子	竹内 順子	長谷川恵加	宮崎 稔子
石垣 智子	北浜 知子	竹内 泰子	初島 広治	宮西 弘晃
石川 純子	城戸 明	竹下 佳代	花岡 静子	宮本恵美子
石黒智恵子	鬼藤 孝行	竹田 富彦	花岡 志づ子	宮本そのこ
石黒 久	木下 悦子	武田 弘美	花崎美恵子	宮本美代子
石坂 智子	木原 景子	館上安津子	羽井佐ひさよ	三好はる子
石橋 京子	木原美恵子	辰井 俊二	浜田 栄志	三好ゆみこ
石本 綾子	木村 俊子	伊達 恵子	浜谷 恵	三好由見子
市橋 豊子	凝地 澄子	立林 きよこ	濱野 直子	三好由見子
伊藤 綾子	金長 和子	田中久美子	浜本由美子	美淋 泰代
伊藤 泰三	久次米一良	田中 司郎	早寄 由美	武藤 優子
伊藤真紀代	工藤 由子	田中たかこ	林 英子	村上恵美子
伊藤美栄子	久保 貴子	田中ひかる	林 久美子	村上 サダ
稲垣 紀子	久保 貴子	田中 真子	林 英子	村上 直子
井上 幸子	熊崎 千尋	田中みさ子	林 留美	村川真規子
井上 敏子	車谷 満男	田中美智恵	羽山 弘美	村島 恵子
井上美美子	車谷 満男	田中ゆかり	羽山 博美	村田 美鈴
井上裕美子	黒木 峰子	谷 智子	原田昭次郎	村松 和枝
井上 陽子	黒田 節子	多方美代子	原田 博子	村山 直子
今井 慶子	黒田みえこ	玉岡ミネ子	伴 欣二郎	村山メイ子
今井 優	黒田 靖子	玉岡美禰子	桧垣 真澄	森 裕子
今永 幸子	黒田智津子	玉置美智子	兵頭多恵子	森崎 生子
井村 美子	小池智恵子	玉那覇	平井 糸子	森田 節子
居守 敏子	小泉 伸雄	田村キョウコ	平石 由美	森田 信子
井龍 町子	小泉ますみ	田村富紀子	平尾 直美	森田眞由美

岩崎美知子	合志 彰	近沢 圭子	平岡かほる	森本 久子
岩崎 容子	河野 弘子	千原 イチ子	平田 恵子	門奈 紀子
上垣 文子	古賀 靖子	塚原 征子	平田 直美	安井あき子
植田 瑛子	小島 千鶴	辻 洋子	平野 昭子	安田 奈央
上田 和美	児島 フミ	壺井真衣子	美林 泰代	八幡美代子
上野あや子	小島 若菜	鶴岡千代子	廣内 慶子	山川玲糸子
上野 安代	凝地 澄子	寺井 京子	広尾 直美	山口 一美
上山 由香	小林 桐子	寺崎 典子	福岡 慶子	山崎あきつ
宇城 忠男	小林 紀子	寺田 照子	福島恵美子	山下 正子
内木 博子	小林 佑美	寺西 栄子	福島きよ子	山田 智子
内森 千裕	小比賀咲美	土居 克子	福田恵美子	山田 雅子
宇津 照美	近藤 里沙	土井 敏子	福田 葉純	山根 道子
梅井 彰子	齋藤 節子	土井 知之	福田真紀代	山本 清子
圓藤 直子	境 みどり	道頭真佐子	福富恵美子	山元 久美
遠藤 美夏	坂本 文子	時枝 幸子	福永 知子	山元 慶子
大久保信子	櫻井 智子	徳田美代子	福原八州男	山本千代子
大河内有香里	迫田佐代子	徳永多佳子	藤井 斉子	山本とく子
大田伊都子	佐藤 信子	徳永みどり	藤井 久子	山本十九子
太田 正子	佐野真理子	徳平 信次	藤井 まり子	山本 智子
大永 尚子	澤田まゆみ	殿山 順子	藤門 伸子	山本 久美
大橋 郁子	沢村百合子	富岡まさえ	藤澤 隆文	山本 美苗
岡崎 鈴子	ジェニファー・ビグ	富田 良子	藤田亜紀子	結城加代子
岡田 祺子	重松美智子	富永 益子	藤田 公	横谷 圭子
岡田 敏嗣	重見 雅美	友村 朱美	藤田由美子	吉川 彩子
岡田 知子	茂山久美子	内藤 千裕	藤本 麻友	吉川 園子
岡田 満子	志田 智徳	内藤 牧子	藤本 隆	吉川 美代
岡本すず子	実積 達雄	内藤 嘉子	藤山久美子	吉澤 令子
岡本 真季	篠澤 慶子	長井のぶこ	藤原 淳子	吉田かね子
岡本美智子	嶋井奈穂子	長井 暢子	古川 清子	吉見二美子
沖 千夜子	島上裕美子	長尾 郁子	古川 祥子	米川 潤
置塩 陽子	嶋田 静子	中尾 久子	分 銅	米川 玲子
奥谷 利恵	島田 俊子	長尾 遼子	星 栄光	萬 則子
奥村美由紀	清水木綿子	中川 憲三	堀口 和子	万木美代子
小田 清子	下中 秀美	長崎 理恵	本間 博美	和田 一枝
尾畑 秋子	下村 由美	中里 謹子	前板 美江	和田喜乙代
小比賀咲美	首藤 寿子	長澤枝里夏	前枝 良美	渡辺 和子
甲斐ユミ子	城 信子	永田 正子	前川 富栄	重心父母の会
鹿子木藤昭	白井 蘭	中田 宣子	前重紗耶香	信愛学園
梶井ちはる	白澤 香織	中西 博司	前田 文子	匿名多数
梶木 博子	白濱 純子	仲濱 豊子	前田 美江	
片山 澄江	杉山 和代	中村由利恵	松崎 洋子	

〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17
 TEL : 078-843-4029 FAX : 078-842-2907
 午前10時～午後6時(日・水 休み)
 (URL) <https://hn-tasukeai.net>
 (Mail) info@hnw.or.jp

会員となってお支え下さい

私たちは、助け合い活動を通じて、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりをめざしています。活動の趣旨にご賛同いただき、ご利用会員やご家族様、資金面でのご支援をお願いします。

●正会員	個人	年間5,000円
●賛助会員	個人	年間3,000円
●賛助会員	団体	年間10,000円
●子ども未来寄付	1000円以上でお願いします	
●助け合い寄付		

【正会員】 組織の意思決定の議決権を持つ会員

【賛助会員】 資金面で支援していただく会員

【子ども未来寄付】 子どもの成長を応援します

【助け合い寄付】 法人の自主事業に充当します

- ①事務局に直接お持ちください
- ②ホームページからクレジットでも寄付できます



パソコンやスマホからクレジットカードでご寄付いただけます。助け合いネットのホームページの「寄付をする」をクリックするか、左のQRコードから寄付できます。

- ③下記からお込みをお願いします

◆振込先	郵便局
◆振替口座	01140-9-88648
◆名 称	東灘地域助け合いネットワーク
◆振込先	ゆうちょ銀行
◆振替口座	— 九九
◆名 称	東灘地域助け合いネットワーク
◆振込先	三井住友 住吉支店
◆振替口座	3638225
◆名 称	特定非営利活動法人 東灘地域助け合いネットワーク

