

ぱらボラ

〒658-0046 東灘区御影本町6-15-17
☎ : 078-843-4029
✉ : info@hnw.or.jp
HP : https://hn-tasukeai.net/



杉浦地域医療振興賞 受賞しました！

地域の医療・福祉に貢献した団体を表彰する公益法人「杉浦記念財団」による「第14回 杉浦地域医療振興賞」に、助け合いネットの「住民同士の助け合いで高齢者の暮らしを支える介護保険制度外サービス(生活支援)」他、全国3団体が選ばれました。

授与式は7月17日、東京都内で開かれ、助け合いネット理事長・村山と生活支援担当・井上が出席しました。

30年前の震災直後、団体発足当初からの助け合い活動の理念を引き継ぎ、「住民同士の助け合いで地域の暮らしを守る」ことを目的に、生活支援サービスを継続してきた点が、選考された大きな理由です。

また、サービスの担い手である支援者の大半が60～80代の高齢者で、人の役に立つことが、支援者の生きがい・健康づくりにつながっている点も、高く評価されました。

今回の受賞は、ひとえにいつも支えてくださる、みなさまのおかげです。誠にありがとうございます。

公益財団法人 杉浦記念財団
杉浦地域医療振興賞・杉浦地域医療振興助成



右から：杉浦伸哉氏(スギ薬局取締役副社長・杉浦記念財団副理事長)
杉浦昭子氏(杉浦記念財団理事長)、村山メイ子(助け合いネット理事長)
井上綾子(助け合いネット生活支援担当)

この度、生活支援の重要性を高く評価していただきましたが、ご利用料金を低価格に抑えている上、困難事例の増加でコーディネート料を捻出できない赤字であるのが現状です。

この活動を存続させるため、改めまして、「共感寄付」へご協力お願い申し上げます。

〈共感寄付ページ〉



しあわせな未来は、わたしが選ぶ。 **共感寄付**

私達は助け合いネットの活動に協賛し広告で応援しています

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
谷尻医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
在宅診療(往診)	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00				/		/
16:30~18:30	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜午後、土曜午後、日・祝日

神戸市東灘区御影本町4-10-6
TEL:078-851-3439

NPO 法人 **神戸ライフ・ケア協会**
ともに生きる暮らしをめざして

ヘルパー・ボランティア募集中
東灘区御影中町2-8-20-101
☎078-854-1346

ろっこう医療生活協同組合
在宅療養支援診療所
にじいろクリニック

内科・糖尿内科・在宅医療・健康診断 他
** [往診が必要な方は] ** 是非ご相談ください **

診療時間	月	火	水	木	金
9時~12時	外来	外来	休診	外来	外来
14時~17時	往診	往診	往診	往診	往診

休診日 水曜(午前)・土曜・日曜・祝日 (駐車場2台あり)
電話受付(相談)は月~金曜日の9時~17時まで対応しております
東灘区田中町2丁目9-10 TEL:413-3333
「コープは~とらんどハイム本山」階西端

土井皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	▲
16:30~20:00	●	/	●	/	●	/

▲土曜：14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください!!
TEL 811-5001 阪神御影駅徒歩1分

東灘地域助け合いネットワーク
たすけあいショップ

RECYCLE

御影市場旨水館西側
10時~18時 水・日・祝休み

豊かな地域づくりのお手伝い。くあましん

地域の文化・教育・環境など、元気な地域づくりに貢献します。

地域の皆さまと共に歩む「くあましん」をよろしくお願ひ申し上げます。
神戸東支店 TEL (078) 811-8811

尼崎信用金庫
http://www.amashin.co.jp

正建工業

正しく建てる、正しく造る
建築一般・リフォーム設計・施工

株式会社 **正建工業**
住まいに関するすべてをサポート

本社：東灘区田中町 3-13-5
営業所：東灘区魚崎西町 3-4-8
0120-996-741

ありてケアサービス

東灘区御影中町2丁目6番7号
TEL 858-6699 FAX 858-6698

●訪問介護 ●居宅介護
●障がい福祉サービス 他

特定非営利活動法人 **てみずの会**



◆ 8月・9月・10月食料支援 ◆



①、②の両方に申込むことはできません。
以前ご利用された方も必ず申込みが必要です。
御影か深江 どちらかでの支援になります！！



下記の日時に来れない方は ぜひご相談ください！

①神戸市にお住まいで経済的事情で生活にお困りの方

所得税非課税の方、区役所などに生活困窮で相談されている方などへご支援いたします。

★☆☆開催日時☆☆☆

《御影》15:30~18:00

9月 8日(月)・9日(火)・12日(金)・13日(土)

10月 6日(月)・7日(火)・10日(金)・11日(土)

(緊急の方はご相談下さい)

《深江》10:00~13:00

9月 7日(日)

10月 5日(日)

(緊急の方はご相談下さい)

完全予約制
お申込みは
こちらから→



この事業は神戸市福祉局くらし支援課の食料品・生活支援情報を提供する補助金を受けて実施します。

※食料お渡し時に**生活相談**と**情報提供**を行います。
(暮らし相談・住まい相談・発達相談・引きこもり等)

《深江》 神戸市営住宅 深江北第3住宅 集会室 (深江北町5-7-7)

②ひとり親・多子家庭向けの方

ひとり親のご家庭、多子家庭(子ども4人以上)を対象としています。

★☆☆開催日時☆☆☆

《御影》15:30~18:00

8月 25日(月)・26日(火)・30日(土)

9月 29日(月)・30日(火)・10月 4日(土)

10月 27日(月)・28日(火)・11月 1日(土)

《深江》10:00~13:00

9月 7日(日)

10月 5日(日)

11月 9日(日)

完全予約制
お申込みは
こちらから→



この事業はこども家庭庁「ひとり親家庭等のこどもの食事等支援事業」として、NPO法人キリンこども応援団を通して実施します。

※食料お渡し時に**アンケート**の記入をお願いします。

阪神深江駅 北側出口より高架沿い 西へ徒歩4分

◆大阪・関西万博入場チケットプレゼント◆

「阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト」
さんより ご提供いただきました！！

①通期パス：中人(12-17歳)用 各30枚

②1日券：小人(4-11歳)用 各30枚

※年齢は2025年4月1日時点の満年齢

申込方法 LINEにて 申込枚数 一家族 各1枚

申込期限 8月12日締め切り

★応募多数の場合は抽選とさせていただきます。後日、当落結果を応募者全員にお知らせいたします。当選者にはLINEにてIDをお知らせいたします。

◆地域拠点型一般介護予防 さわやかサロン利用者募集◆



神戸市にお住まいの65歳以上の方対象

体操や音楽を楽しみながら介護予防の取組を行います

火曜サロン【作る】折紙、ぬり絵、手芸、脳トレなど

木曜サロン【歌う】音楽ボランティア(おたまじゃくし)による伴奏つきの歌唱、脳トレなど

土曜サロン【動く】3B体操、輪投げ、脳トレなど

時間：13:00~16:00

費用：1回300円 お茶・お菓子付き

ご利用には「あんしんすこやかセンター」での申請が必要です。まずは見学・体験お越しください。

◆有償ボランティア説明会◆

自分でできるボランティア活動を見つけませんか？
ボランティアについて知っていただく説明会を実施します。まずはお気軽に説明会にお越しください！



9月19日(金) 10:30~11:30

参加費 無料

申込不要(直接お越し下さい)

対象 ★地域活動に関心ある方

子育て中の方・主婦・社会人・学生・退職者等



東灘地域助け合いネットワーク事務局まで

(阪神御影駅より西へ徒歩4分 御影市場旨水館内)

078-843-4029 《10時~18時》《水・日・祝日 休み》

お盆休み
8月13~15日

