



ぱらボラ



子ども料理教室

料理を作って 楽しい時間をすごしましょう

日時: 8月26日(土)

16時30分~18時30分

参加費: 300円

場所: たすけあいネット(御影市場旨水館西)

指導: 川井良祐シェフ

持ち物: 水筒・ハンカチ
・エプロン・三角巾

対象: 小学生
定員: 25名

※申込は ☎078-843-4029
HP問い合わせフォーム➡



お米屋の実家に生まれる。
幼少期からモノづくりが好きでアートや料理を近くに
育ち、渡米しアートを学ぶ。一つのモノづくりとして料
理を選択。モノづくりの中でも唯一、五感を刺激でき
るアートという感覚で料理を日々追求している。

ミシュラン三つ星店などを皮切りにスペイン・イタリア
フランス・日本、全ての料理の修行を重ね、独立。

わたしたちは 助け合いネットの活動に協賛し、広告で応援しています

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

谷尻医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 在宅診療(往診) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~16:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:30~18:30 | ● | ● | ● | ○ | ○ | ○ |

【休診日】木曜午後、土曜午後、日・祝日

神戸市東灘区御影本町4-10-6
TEL.078-851-3439

善き隣人として寄り添います!

お話相手・付き添いサービス
訪問、傾聴、通院・買物同行 など
(介護保険外サービス)

善き隣人バンク

お気軽にご相談ください

☎050-1753-5315

✉: info@rinjin.net url: rinjin.net

ろっこう医療生活協同組合

在宅療養支援診療所 にじいろクリニック

●内科・糖尿病内科・在宅医療・健康診断 他

| 受付時間 | 月・火・木・金 | 水 |
|---------|---------|----|
| 9時~12時 | 外来 | 休診 |
| 13時~16時 | 往診 | |

東灘区田中町2-9-10
コープは〜とらんどハイム本山1階西端

TEL.413-3333

土井皮膚科クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 16:30~20:00 | ● | / | ● | / | ● | / |

▲土曜: 14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください!!

TEL 811-5001 阪神御影駅徒歩1分

NPO 法人 神戸ライフ・ケア協会

ともに生きる暮らしをめざして

ヘルパー・ボランティア募集中

東灘区御影中町2-8-20-101
☎078-854-1346

豊かな地域づくりのお手伝い。〈あましん〉

地域の文化・教育・環境 など、
元気な地域づくりに貢献します。

地域の皆さまと共に歩む「あましん」をよろしくお願ひ申し上げます。

神戸東支店 TEL (078) 811-8811

AMASHIN
http://www.amashin.co.jp

正しく建てる、正しく造る

建築一般・リフォーム設計・施工

株式会社 正建工業

住まいに関するすべてをサポート

本社: 東灘区田中町 3-13-5
営業所: 東灘区魚崎西町 3-4-8

0120-996-741

ありてケアサービス

東灘区御影中町2丁目6番7号
TEL 858-6699 FAX 858-6698

●訪問介護 ●居宅介護
●障がい福祉サービス 他

特定非営利活動法人 **てみずの会**

第2回

食料支援

予約制

電話：078-843-4446

メール：info@hnw.or.jp



場所：東灘地域助け合いネットワーク

御影市場旨水館(西側)

日程：8月25(金)・26日(土)

28日(月)・29日(火)・31日(木)

時間：午後3時～6時

この時間帯で取りに来れない方は調整可能です

生活相談・情報提供・食料支援
暮らし相談・住まい相談
子どもの発達相談・学習支援
引きこもりなど

この事業は、神戸市福祉局から
支援課の補助金を受けて
実施します。



◆事務局スタッフ募集◆

人と人をつなぐお仕事です
あなたの経験で社会貢献を！

内容：生活にお困りごとを抱える人の相談支援
・その他の事務局業務

最寄駅：阪神御影駅

経験・能力：パソコンができる方で、
福祉の相談業務に関心のある方

求人数：2名

勤務日：月・火・木・金・土のうち、週3回から

勤務時間：9時30分～19時の間で実働5時間以上

※お子さんのお迎えや行事など、柔軟に対応します
扶養の範囲内で働きたい方、ご相談ください

定休日：水・日・祝日

報酬：時給960円(65歳以上の方は要相談)

交通費：実費

社会保険：労災・雇用保険

試用期間：6か月

まずはお気軽に
お問い合わせください！



◆そろばん教室講師・補助◆

子どもたちが「できた！」笑顔が
あなたの大きな喜びになります！

内容：そろばん教室で小学生を指導・採点補助

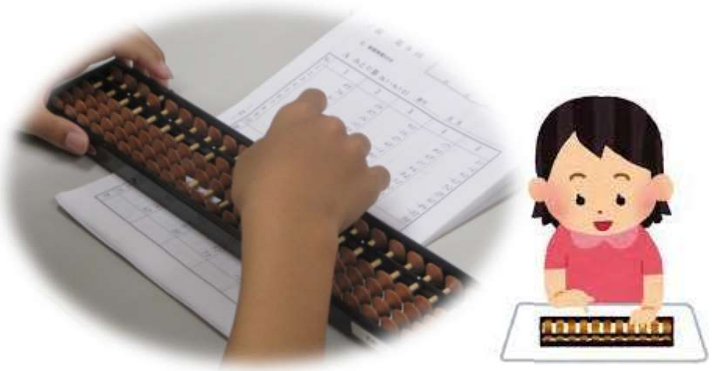
資格：講師…そろばん2級以上の方

補助…子どもに寄り添ってサポートできる方

日時：毎週月・木・金曜 16時～18時(週1回～)

謝金：講師…1,000円/時

補助…300円/時(交通費実費、上限500円)



◆ボランティア募集◆

朝の掃除・お食事作り・ちよこつと雑用
あなたの得意を生かせる場所があります

対象：健康で、人に喜ばれることが好きな方
地域のために何かしたいけど、
何から始めたらいいかわからない人
人との交流が好きな方 性別年齢不問

謝金：300円/時(交通費実費、上限500円)

保険：団体でボランティア保険に加入します

☆朝のお掃除

日時：月・火・木・金・土
9時30分～10時30分
(週1回～応相談)

内容：助け合いネット全体の掃除



☆食事作り

日時：月・木 9時30分～13時
(週1回～)

内容：食材買い出し、調理(10食前後)
後片付け



☆ちよこつと雑用

日時：応相談

内容：居場所の受け付け、お茶出し
簡単な事務作業、食品配布の袋詰め
日替わりのちょっとした雑用
子どもの居場所での遊び相手など

