

私たちは市民が助け合い安心して暮らせる社会をめざしています

たすけあい通信



令和5年・通算102号

認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク ☎078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907

食料品の無償配布・生活相談支援事業

理事長 村山 メイ子

生活にお困りの方を対象に、食料品等の無料配布と生活相談を行っています。お渡しする時に、お困りごとを聞かせていただき、助け合いネットで解決できないことは、行政や適切な相談機関を紹介するなどの情報提供をしています。

昨年は「子どもの相談窓口」を開設しました。その際に約10回の勉強会を開き、深刻な相談事例を学んだ時には「住民互助を超える領域に入ったのではないかと不安に思った時もありました。それでも、買い物ついでに気軽に立ち寄れる相談窓口が必要だと思い、今に至っています。おかげで今回の生活相談には、昨年の学びや地域の福祉系団体とのつながりが、大いに生かされています。

また「食料支援」という低いハードルが切り口になっているため、毎月多くの方から「自身や家族が障害や大病で無職」「子どもの発達の悩み」などの相談を受けています。これからも、地域の福祉の一端を担っていきたいと思っています。

※本事業は神戸市福祉局くらし支援課の補助事業で実施。
(2023年6月～2024年3月まで合計10回)



ひとり親家庭の子ども等に食料支援

同時に、こども家庭庁ひとり親家庭等自立促進基盤事業で、「DVで逃れてきた」「一人で障害児を育てている」などの貧困・孤立した家庭への緊急的な支援を目的に食料支援を行っています。

12月15日(金)・16日(土)の支援ご希望の方は、右の申し込みフォームからお申込みください。

※認定NPO法人しんぐるまざーずふぉーらむ助成金事業。
(2023年9月～12月まで合計4回)



活動資金と食料品の協力をお願い

上記2つの助成金は支援できる期間が決まっています。せっかくながつながった方々に助成事業終了後も継続的な支援ができるように、活動資金を提供してくださる協品メーカー等の企業や個人、余っている食品を寄付してくださる企業や個人を募集しています。

ぜひとも、ご協力を頂きたくお願いします。

募集内容

- 1, 食品寄付(賞味期限に余裕のあるものをお願いします)
- 2, お金寄付(寄付の仕方は助け合い通信の裏面に掲載)

お問い合わせは事務局までお願いします。



【阪神電鉄耐震補強工事に伴うプロジェクトからの報告】No.2

- プロジェクト名称：助け合い新生プロジェクト
- プロジェクトリーダー：藤原 和男

■基本方針

当法人の定款に定める「地域安全活動」の視点からも、今回の耐震補強工事に協力をする。引き続き地域住民に対し、目的を達成できるよう現状の事業で継続するもの、一時的には継続をあきらめざるを得ない事業等を精査して、移転を機に助け合いネットを新生させる。

■目標（ゴール）

諸条件の元で選択された助け合い活動が、新しい環境で継続されており、利用者・職員・支援者・関係者の変わらない笑顔があり、笑い声が響く居場所になっている。

●継続できる事業 ■生活支援 ■居住支援

基本方針に則り、事業の絞り込みをしました。広い場所を必要としない生活支援・居住支援などの相談業務は継続できます。

●継続させたい事業 ■居場所事業（大人～子ども） ■カルチャー（大人・子ども） ■子ども食堂（大人・子ども） ■学習支援 ■介護予防サロン

多くの方が楽しく集える「居場所」は、ぜひ継続したい事業です。世代を超えて誰もが入りやすいのが私たちの居場所です。移転後もそんな居場所を作ることが理想です。

●一時的に継続をあきらめざるを得ない事業 ■リサイクルショップ

広い場所を必要とするこの事業は一時的に縮小せざるを得ません。しかし地域の皆さんのご寄付で支えられるリサイクルショップの財源は重要で、収益の大半を家賃に充てています。今とは別の形を取ってやれるか、継続の可能性を探っているところです。

●では必要なスペースはどれぐらいですか ■Max60坪198㎡ ■Min40坪130㎡

居場所・食堂・台所・事務所は絶対に必要です。現在は約118坪ありますが、今後は今と同じ広さを望むことは不可能です。移転先の広さにより居場所の内容は考えます。

●では家賃はいくらまでなら出せるのでしょうか。 ■1か月約15万円前後

財源がなくなるので、これまでのように家賃に大きな比重をかけることはできません。神戸市の空き家バンクにも登録中ですが、現在東灘区には登録がありません。

●前号の助け合い通信を見て、多くの方から声かけや情報を頂き、ありがとうございました。引き続き、情報等があればよろしくお願い致します。

理事長 村山メイ子

※阪神電鉄の要望としては2025年4月から耐震補強工事を始めたいとの事です。



生活支援を継続させるために

コーディネーター 井上 綾子

今年度の生活支援の特徴は、あんしんすこやかセンターだけでなく、居宅介護事業所・区役所・障害者支援事業所・大病院のケースワーカーなど、**専門機関・公的機関からの相談が多かった**ことです（11/20現在、相談45件・支援30件）。これは、制度内のサービスでは対応しきれないお困りごとに応える事業として、生活支援の重要性が広く認識されてきたことの表れと言えます。

「認知症の親をひとりで介護していて、眠る間もなく、もう限界です」
「身寄りのない飼い主が突然入院、残された猫に餌やりできる人を探しています」
「母親ひとりで子育て、家事に手が回らず、途方に暮れています」
「一人暮らしの親のゴミ出し、息子の自分が長期出張中、かわりにお願いしたい」
「捨てられず、モノに埋もれて一人暮らし。一つひとつ片付けできますか？」

これらは、今年度の依頼内容の一例です。

以前と比べ、生活支援の依頼内容は**多様化・複雑化**の傾向にあります。それに伴い、一つひとつの支援に対するきめ細やかなフォローが不可欠となり、事務作業に手間がかかるようになっていきます。

現場に立つ支援者のみなさまが、利用者さまのお困りごとに寄り添い、事務局と連携して、真心から支援して下さるおかげで、多くの方に安心してご利用いただけるサービスとなっています。この場をお借りして、感謝申し上げます。

令和5年（2023）11月末までに契約済の
生活支援ご利用者さま 各位

令和6年度(2024)からの年会費のお願い

いつも生活支援をご利用いただき、誠にありがとうございます。

生活支援のご依頼は年々増えていますが、事務局の負担が大きい上に、収益につながりにくく、苦しい状況です。

助け合いネットは長年、入会金・年会費なしで努力してまいりました。しかしその努力も限界を迎え、サービス継続が困難なため、誠に勝手ながら、令和5年（2023）12月1日より契約書を改定し、12月以降の新規契約者さまに、入会金と年会費のご負担をお願いさせていただきます。

これに伴い、すでにご契約済のみなさまには、令和6年（2024）4月1日より、年会費1,000円のご負担をお願いいたします。 ※正会員・賛助会員の方は免除

地域住民同士の助け合い活動を継続していくため、みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

助け合いネット事務局
年末年始のお休み 12/27（水）～1/4（木）





- ・ こども食堂
- ・ 子ども料理教室

アルバム



ライスパーク
プロジェクト



会員となってお支え下さい

私たちは、助け合い活動を通じて、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりをめざしています。活動の趣旨にご賛同いただき、ご利用会員やご家族様、資金面でのご支援をお願いします。

●正会員	個人	年間5,000円
●賛助会員	個人	年間3,000円
●賛助会員	団体	年間10,000円
●子ども未来寄付	1000円以上をお願いします	
●助け合い寄付		

【正会員】 組織の意思決定の議決権を持つ会員

【賛助会員】 資金面で支援していただく会員

【子ども未来寄付】 子どもの成長を応援します

【助け合い寄付】 法人の自主事業に充当します

①事務局に直接お持ちください

◆振込先	郵便局
◆振替口座	01140-9-88648
◆名称	東灘地域助け合いネットワーク

②下記からお込みをお願いします



パソコンやスマホからクレジットカードでご寄付いただけます。助け合いネットのホームページの「寄付をする」をクリックするか、左のQRコードから寄付できます。



〒658-0046

神戸市東灘区御影本町6-15-17

TEL : 078-843-4029 FAX : 078-842-2907

午前10時～午後6時(日・水祝休み)

(URL) <https://hn-tasukeai.net>

(Mail) info@hnw.or.jp

発行責任者：村山メイ子