

ぱらボラ

〒658-0046 東灘区御影本町6-15-17

☎: 078-843-4029

✉: info@hnw.or.jp

HP: <https://hn-tasukeai.net/>

主催 神戸ロボットクラブ

冬休み特別企画



日時 12月25日(木)



《15:15~16:15》

無料体験！プログラミングで
ロボットを動かしてみよう！

対象 小学4~6年生 先着 10名

《16:30~》

スクラッチ見学会

対象 小学4~6年生

《お問合せ・申込》



はじめてでもOK♪みんなで楽しもう♪

LINE

谷尻 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
在宅診療(往診) 14:00~16:00	○	○	○	/	○	/
16:30~18:30	●	●	●	/	●	/

〔休診日〕木曜午後、土曜午後、日・祝日

神戸市東灘区御影本町4-10-6
TEL.078-851-3439

東灘地域助け合いネットワーク

たすけあい
ショッフ

RECYCLE

御影市場旨水館西側

10時~18時 水・日・祝休み

NPO 法人 神戸ライフ・ケアーア協会

ともに生きる暮らしをめざして



ヘルパー・ボランティア募集中

東灘区御影中町2-8-20-101

TEL.078-854-1346

ろっこく医療生活協同組合 在宅療養支援診療所

にじいろ クリニック

内科・糖尿病・在宅医療・健康診断 他

※※【往診が必要な方は※※是非ご相談ください】※※

診療時間 月 火 水 木 金

9時~12時 外来 外来 休診 外来 外来

14時~17時 往診 往診 往診 往診 往診

休診日 水曜(午前)・土曜・日曜・祝日 (駐車場2台あり)

電話受付(相談)は月~金曜日の9時~17時まで対応しております

東灘区田中町2丁目9-10 TEL:413-3333

「コープは～とらんどハイム本山」1階西端

土井皮フ科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30~13:00 ● ● ● ● ● ▲

16:30~20:00 ● / ● / ● /

▲土曜: 14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください!!

TEL 811-5001 阪神御影駅徒歩1分

ありーてケアサービス

東灘区御影中町2丁目6番7号

TEL 858-6699 FAX 858-6698

●訪問介護 ●居宅介護

●障がい福祉サービス 他

特定非営利
活動法人

てみずの会

豊かな地域づくりのお手伝い。くあましん

地域の文化・教育・環境など、
元気な地域づくりに貢献します。

地域の皆さんと共に歩む「くあましん」をよろしくお願い申し上げます。

神戸東支店 TEL (078) 811-8811

尼崎信用金庫
AMASHIN
<http://www.amashin.co.jp>

正しく建てる、正しく造る

建築一般・リフォーム設計・施工

株式会社 正建工業

住まいに関するすべてをサポート

本社: 東灘区田中町 3-13-5

営業所: 東灘区魚崎西町 3-4-8

TEL 0120-996-741

お知らせ

助け合いネットは 2026年も 旨水館で活動いたします！

2026年も変わらぬご支援ご協力を賜りますよう
お願い申し上げます！



◆1月・2月・3月食料支援◆

以前ご利用された方も必ず申込みが必要です。

御影か深江 どちらかでの支援になります！

下記の日時に来れない方は ぜひご相談ください！

神戸市にお住まいで経済的事情で 生活にお困りの方

所得税非課税の方、区役所などに生活困窮で相談されている方などへご支援いたします。

★ ★★開催日時★★★

《御影》 15:30～18:00



1月 13日(火)・16日(金)・17日(土)・19日(月)

2月 9日(月)・10日(火)・13日(金)・14日(土)

3月 9日(月)・10日(火)・13日(金)・14日(土)

(緊急の方はご相談下さい)

《深江》 10:00～13:00

1月 18日(日) 完全予約制

2月 15日(日) お申込みは

3月 15日(日) こちらから→



(緊急の方はご相談下さい)

この事業は神戸市福祉局くらし支援課の食料品・生活支援情報提供する補助金を受けて実施します。

※食料お渡し時に生活相談と情報提供を行います。
(暮らし相談・住まい相談・発達相談・引きこもり等)

※当日はエコバッグをご持参下さい。

◆大掃除はぜひ生活支援で！◆

ベランダのモップ・窓ふき・台所の油汚れ・冷蔵庫整理・庭木の剪定……年々しんどくなる大掃除を解決

料金：1600円/時～ (交通費別途)

※1時間以上は30分ごとに加算

入会金：1,000円 年会費：1,000円



◆大掃除が得意な方、募集中◆

対象：掃除が好きな方、健康で人に喜ばれることが好きな方、剪定できる方 性別年齢不問

謝金：生活支援料金の7割(交通費実費)

保険：団体でボランティア保険に加入

内容：大掃除、ゴミ出し、庭仕事、通院介助など

東灘地域助け合いネットワーク事務局まで

(阪神御影駅より西へ徒歩4分 御影市場旨水館内)



078-843-4029 《10時～18時》《水・日・祝日 休み》

年末年始休業の
お知らせ
12月26～1月4日

