

ぱらボラ

〒658-0046 東灘区御影本町6-15-17

☎ : 078-843-4029

✉ : info@hnw.or.jp

HP : <https://hn-tasukeai.net/>



春の生徒募集！

※お申込み・お問い合わせは
QRコードかお電話にて

教室	曜日	時間	対象	月謝
そろばん ※商工会議所検定あり	月火	16:00～18:00	小学生～大人	月4回 2,400円
		うち1時間程度		月8回 4,800円
習字 ※桂花会検定あり	火	16:00～18:00	小学生～大人	月4回 2,400円
	金	15:45～18:00		
		うち1時間程度		

教室	曜日	時間	対象	内容
こども英語 1クラス6～8人程度 ご希望クラスをお聞きした後、 クラス調整を行います。 ご希望に添えない場合もあります。 月4回 3,200円	月	15:50～16:35	新幼・1年	英語を楽しむ
		16:40～17:25	新4・5年	英検(Jr)をめざす
		17:30～18:15	新5・6年	英検4・5級をめざす
	木	16:40～17:25	新3・4年	英検(Jr)をめざす
		17:30～18:15	新4・5年	英検(Jr)をめざす
	金	15:50～16:35	新2・3年	英検(Jr)をめざす
		16:40～17:25	新4年	英検(Jr)をめざす

教室	曜日	時間	対象	月謝
中学生学習支援 《月：数学・木：英語》	月木	18:00～19:30	中学生	1教科月4回 3,200円
			少人数での個別指導	2教科月8回 6,400円

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

谷尻 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
在宅診療（往診） 14:00～16:00	○	○	○	○	○	○
16:30～18:30	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜午後、土曜午後、日・祝日

神戸市東灘区御影本町4-10-6
TEL.078-851-3439

NPO 法人 神戸ライフ・ケア協会

ともに生きる暮らしをめざして

ヘルパー・ボランティア募集中

東灘区御影中町2-8-20-101
☎078-854-1346

ろっこう医療生活協同組合

在宅療養支援診療所 にじいろクリニック

●内科・糖尿病内科・在宅医療・健康診断 他

受付時間	月・火・木・金	水
9時～12時	外来	休診
13時～16時	住診	

東灘区田中町2-9-10
コフは〜とらんどハイム本山1階西端
TEL.413-3333

土井皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	●	●	●	●	●	▲
16:30～20:00	●	／	●	／	●	／

▲土曜：14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください!!

TEL 811-5001 阪神御影駅徒歩1分

広告 募集中

1枠(60mm×40mm)
45,000円(6回/年)

豊かな地域づくりのお手伝い。〈あましん〉

地域の文化・教育・環境 など、
元気な地域づくりに貢献します。

地域の皆さまと共に歩む「あましん」をよろしくお願ひ申し上げます。

神戸東支店 TEL (078) 811-8811

尼崎信用金庫
AMASHIN
<http://www.amashin.co.jp>

正しく建てる、正しく造る

建築一般・リフォーム設計・施工

株式会社 正建工業

住まいに関するすべてをサポート

本社：東灘区田中町 3-13-5
営業所：東灘区魚崎西町 3-4-8
0120-996-741

ありーてケアサービス

東灘区御影中町2丁目6番7号
TEL 858-6699 FAX 858-6698

●訪問介護 ●居宅介護
●障がい福祉サービス 他

特定非営利活動法人 **てみずの会**

NEW 4月より新講座開講します！

◆楽しく学んで考える力をつける プログラミング In みかげ◆

●初級おためし体験

《信号機をプログラミングする》
2回で完成コース

4月17日(木)・24日(木)
時間：16:30～17:30
費用：初回納付 4,000円

●《プログラミングされたプラレールを 体験してみよう》2回で完成コース

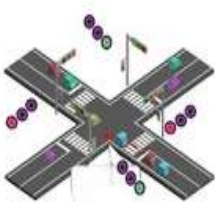
5月8日(木)・22日(木)
時間：16:30～17:30
費用：初回納付 4,000円

※各回 5人集まれば実施します

小4～大人まで！ どなたでも♪

講師：神戸ロボットクラブの先生

持ち物：パソコンまたはタブレット
PCレンタル料 別途500円



◆さわやかカルチャー 生徒募集中◆

●パソコン・スマホ個人レッスン※要予約

日時応相談 1時間 1,500円

●パッチワーク 第4金曜

13:30～15:30 月1回 3ヶ月2,100円

●絵手紙 第2・4木曜

13:30～15:30 月2回 3ヶ月4,200円

●ソフトヨガ 第2・4月曜

※山野愛子美容アカデミー卒業インストラクター
10:20～11:50 月2回 3ヶ月4,200円

●大正琴 第1・3土曜

11:00～11:50 月2回 3ヶ月4,200円

●ウクレレ 月2回 3ヶ月4,200円

※ウクレレインストラクター

初心者 第2・第4金曜 10:00～11:30

経験者 第1・第3金曜 10:00～11:30

●脳トレ健康マージャン 1回 400円

月・金・土曜 13:00～16:00
木曜 9:30～12:30 13:30～16:30

●おとな英語 1回 800円(月謝制) 毎週金曜

※子ども英語講師

クラス1 13:00～13:50

クラス2 14:00～14:50



◆4月・5月食料支援◆

神戸市にお住まいで生活にお困りの方へご支援いたします。

《御影》15:30～18:00

4月 17(木)18(金)19(土)21(月)
5月 15(木)16(金)17(土)19(月)

《深江》10:00～13:00 ※場所は《@深江会場》

4月 20(日)
5月 18(日)

《上記の日時に来れない方はご相談ください》

※御影か深江 どちらかでの支援になります！！

完全予約制 お申込みはこちらから→



※食料お渡し時に生活相談と情報提供を行います。

(暮らし相談・住まい相談・発達相談・引きこもり等)

※当日はエコバッグをご持参ください。

※以前ご利用された方も必ず申込みが必要です。

この事業は神戸市福祉局くらし支援課の食料品・生活支援情報を提供する補助金を受けて実施します。

◆ミニバザー@深江会場◆

春のお楽しみ 掘り出し物をみつけてください！

日時 4月20(日)・5月18(日)

10:00～13:00 ※場所は《@深江会場》

内容 ミニバザー(食器・服飾品等)

カフェ 100円(お菓子付)

食料支援 要予約 《上記参照・同時開催》

◆中学生学習支援ボランティア募集◆

勉強をサポートする学生・社会人・シニア講師募集！

地域の中学生の頑張りを応援しませんか？

月・木曜日 18:00～19:30

数学・英語を教えてください

交通費支給いたします



活動内容を
発信しています！



Facebook始めました



FOLLOW ME!
SNS

お問合せ・講座申込



◆レンタルスペース@深江会場◆

駅近で 多彩な用途で活用できます！

地域交流の場やサークル活動など..

あなたの居場所作りにぜひ活用してください！

利用時間	利用料金
9:00～12:00	3時間以内1500円
13:00～17:00	3時間以内1500円
	4時間 2000円

給湯室あり
リモートロック
★地域活動利用の方は
料金ご相談いたします

《@深江会場》神戸市営住宅 深江北第3住宅 集会室
(深江北町5-7-7)

阪神深江駅 北側出口より高架沿い 西へ徒歩4分

とあ
お問い合わせ



東灘地域助け合いネットワーク事務局まで

078-843-4029

(阪神御影駅より西へ徒歩4分 御影市場旨水館内)