

# ぱらボラ

〒658-0046 東灘区御影本町6-15-17

☎ : 078-843-4029

✉ : info@hnw.or.jp

HP : https://hn-tasukeai.net/



## リサイクル品 をご寄付ください

### 寄付して応援!

### 購入して応援!

#### ○お引取りできる品

- ・衣類 (新品or洗濯済)
- ・肌着類 (新品)
- ・贈答品 ・生活雑貨
- ・食器 ・置物
- ・電化製品 (製造から5年以内)
- ・小型家具
- ・引越で不要になったまだ使える品

#### ×お引取りできない品

- ・喪服 ・靴
- ・照明器具
- ・紳士用スーツ
- ・花器 ・灰皿
- ・和装一式
- ・洗濯していない衣類
- ・季節外れの衣類 (保管場所不足のため)
- ・使用済みの毛糸 ・布地
- ・ガラス食器 ・大皿
- ・ベビー用品 ・子供服

#### お気軽にご相談ください

- お部屋を整理したい方
- お引越し予定の方
- 整理のお手伝い(有料)
- 大量の場合は車で引取り(無料)

売上金は 子ども食堂・学習支援・子どもの居場所作り・家賃の一部補填などに使わせていただきます

## たすけあいショップ 《御影市場旨水館西側 10時~18時 水・日・祝休み》

わたしたちは 助け合いネットの活動に協賛し、広告で応援しています

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

### 谷尻医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
在宅診療 (往診)	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00	○	○	○	○	○	○
16:30~18:30	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜午後、土曜午後、日・祝日

神戸市東灘区御影本町4-10-6  
TEL.078-851-3439

善き隣人として寄り添います!

お話相手・付き添いサービス  
訪問、傾聴、通院・買物同行 など  
(介護保険外サービス)

### 善き隣人バンク

お気軽にご相談ください

☎ 050-1753-5315

✉ : info@rinjin.net url : rinjin.net

ろっこう医療生活協同組合

### 在宅療養支援診療所 にじいろクリニック

● 内科・糖尿病内科・在宅医療・健康診断 他

受付時間	月・火・木・金	水
9時~12時	外来	休診
13時~16時	住診	

東灘区田中町2-9-10  
コープは〜とらんどハイム本山1階西端

TEL.413-3333

### 土井皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	▲
16:30~20:00	●	/	●	/	●	/

▲土曜：14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください!!

TEL 811-5001 阪神御影駅徒歩1分

NPO 法人 神戸ライフ・ケア協会

ともに生きる暮らしをめざして

ヘルパー・ボランティア募集中

東灘区御影中町2-8-20-101  
☎078-854-1346

豊かな地域づくりのお手伝い。〈あましん〉

地域の文化・教育・環境 など、  
元気な地域づくりに貢献します。

地域の皆さまと共に歩む「あましん」をよろしく願い申し上げます。

神戸東支店 TEL (078) 811-8811

尼崎信用金庫 AMASHIN  
http://www.amashin.co.jp

正しく建てる、正しく造る

建築一般・リフォーム設計・施工

### 株式会社 正建工業

住まいに関するすべてをサポート

本社: 東灘区田中町 3-13-5  
営業所: 東灘区魚崎西町 3-4-8  
0120-996-741

### ありてケアサービス

東灘区御影中町2丁目6番7号  
TEL 858-6699 FAX 858-6698

- 訪問介護
- 居宅介護
- 障がい福祉サービス 他

特定非営利活動法人 **てみずの会**

## ◆10月・11月食料支援◆

### ①ひとり親・多子世帯向け食料支援

ひとり親のご家庭、多子家庭（子ども4人以上、3人は事情により相談）を対象としています。

★☆☆開催日時☆☆☆

御影：15:00～18:00

10月24日(木)・25日(金)・26日(土)・28日(月)

11月18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)

深江：10:00～15:00

10月27日(日) ※当日はミニバザー@深江を実施します。

11月17日(日) 《下記参照》

完全予約制 お申込みはこちらから→



この事業はこども家庭庁ひとり親家庭等への支援事業として、特定非営利活動法人全国こども食堂支援センター・むすびえを通して実施します。

※食料お渡し時にアンケートとお困り相談を行います。

◇◆◇①、②の両方に申し込むことはできません。◇◆◇

### ②神戸市にお住まいで経済的事情で生活にお困りの方

所得税非課税の方、区役所などに生活困窮で相談されている方などへご支援いたします。

★☆☆開催日時☆☆☆

御影：15:00～18:00

10月7日(月)・8日(火)・10日(木)・11日(金)・12日(土)

11月11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)・16日(土)

深江：10:00～15:00

10月27日(日) ※当日はミニバザー@深江を実施します。

11月17日(日) 《下記参照》

完全予約制 お申込みはこちらから→



※当日はエコバッグをご持参下さい。

この事業は神戸市福祉局くらし支援課の食料品・生活支援情報を提供する補助金を受けて実施します。

※食料お渡し時に生活相談と情報提供を行います。  
(暮らし相談・住まい相談・発達相談・引きこもり等)

## ◆ミニバザー@深江◆

掘り出し物に会えるかも？無料相談会も開催！

日時 10月27日(日)・11月17日(日)

10:00～15:00

内容 ミニバザー（食器・服飾品等）

相談会（くらし相談・家探し・子育て相談等）

カフェ100円（お菓子付）

食料支援 要予約

《上記参照・同時開催》

場所 神戸市営住宅  
深江第3住宅 集会室  
（深江北町5-7-7）  
阪神深江駅 北側出口  
より高架沿い  
西へ徒歩4分

リサイクル品  
バザー  
開催！  
50円～  
日時：  
9月29日(日)  
10月27日(日) 同時開催  
11月17日(日) 暮らし相談  
各10時～15時

## ◆御影・深江の貸会場◆

地域の親子会・趣味の会合・自主教室開催などに！

◆御影（助け合いネット）

料金 2時間1,000円が2部屋 1,500円が4部屋

時間 10:00～18:00（水・日・祝休み）応相談

※食器・マイク・プロジェクターなど貸出あり



◆深江（深江第3住宅 集会場） 曜日応相談

利用時間	利用料金
9:00～12:00	3時間以内1500円
13:00～17:00	3時間以内1500円
	4時間 2000円

給湯室(有り)

1F 8帖+床の間



1F 21m<sup>2</sup>



## ◆ご寄付でお支え下さい◆

助け合い活動を続けていくため

★詳しくはホームページで★

お金を  
寄付する！

会員になる！



外部サイト「コングラント」からも簡単に寄付ができます

## ◆SNSにて情報発信中◆

子ども食堂・学習支援の様子・おしらせなど

X  
(旧 t witter)



Instagram



@HN.TASUKEAI

とあ  
お問い合わせ



東灘地域助け合いネットワーク事務局まで  
078-843-4029